MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXIS-DES-MONTS



Le Stalexique

Nov. & Déc.2018 Volume 32 No.6



La partie (Louise Lacourse)

Que toutes les joies du temps des fêtes abondent pour vous et les vôtres! Meilleurs Voeux pour Hoël et le Houvel An!

Re Conseil Municipal

Michel Bourassa, maire



Dans ce numéro :

Mot du maire	2
Nouvelles	4
Municipales	
Informations	12
Générales	12
Procès-Verbaux	13
Place aux	14
organismes	

Message du Maire à l'occasion des Fêtes

Concitoyennes, Concitoyens,

L'heureux temps des Fêtes nous revient avec son charme traditionnel et l'enchantement des réunions de famille! Je souhaite que chaque citoyen et citoyenne de Saint-Alexis-des-Monts, puisse vivre à son maximum les valeurs véhiculées par ces amicales et enrichissantes rencontres qui sont déjà commencées et qui se poursuivront tout au cours de l'année 2019.

Puissent les échanges resserrer les liens qui nous unissent et apporter à toute la collectivité un mieux être intense.

Je suis très fier des dossiers que nous avons réalisés en 2018 et de très beaux projets sont à venir pour l'an 2019, afin de bien répondre à vos attentes. Le Conseil Municipal a comme objectif de poursuivre à travailler sur les différents projets de nature à stimuler notre économie et à créer de nouveaux leviers de développements, faire de notre municipalité un environnement toujours plus attrayant et compétitif, cherchant à se doter de moyens dont nous avons besoin pour réaliser nos ambitions et d'en assurer notre prospérité.

Je me dois de remercier les membres de mon Conseil Municipal pour leur implication et dynamisme constituant une source de grande motivation et de grande satisfaction. Je tiens également à remercier les organismes communautaires, les bénévoles, les commerçants et promoteurs qui poursuivent à faire preuve, par leur action, d'une volonté peu commune d'améliorer la qualité de vie de notre milieu. La solidarité de notre milieu, est une source de motivation et qui nous caractérise bien!

Je profite de cette dernière édition de l'an 2018

pour vous remercier de la confiance que vous nous

manifestez et vous offrir mes Meilleurs Vœux pour un

Joyeux Noël et une Heureuse Année!

Michel Bourassa, maire.



Message de votre Conseil Municipal



Concitoyennes, Concitoyens,

En cette période du temps des Fêtes, il y a des traditions qu'il faut jalousement conserver, particulièrement, celle qui se veut qu'on s'échange des Vœux de Noël et du Nouvel An. Respectant cette tradition, ils nous fait plaisir de vous présenter nos vœux les plus chaleureux, Nous souhaitons que chaque citoyen et citoyenne de Saint-Alexis-des-Monts, puisse vivre à son maximum ces heureux moments.

Que la magie du temps des Fêtes soit avec vous, tous les jours de l'année.

Que les désirs les plus chers de chacun se transforment en réalité au cours de la prochaine année et que cette période des Fêtes soit, pour vous et les vôtres, un temps de partage, de bonheur et d'harmonie.

Votre Conseil Municipal,

Siège # 1 Yves Robert Siège # 4 Jean-Pierre Frappier Siège # 2 Lorraine L. Lambert Siège # 5 Alexis Charbonneau Siège # 3 Pierre Picotte Siège # 6 Mélanie Lacoursière

Michel Bourassa, maire



Vous avez sûrement contemplé le cœur du village, l'Église, le presbytère, la magnifique crèche, la Maison du Bedeau, le gazebo, les luminaires, etc.... Tout cela annonce un événement heureux qui s'en vient, une grande fête qu'est NOËL!

Mais qui dit **décembre**, dit aussi oubliés, démunis, sans argent, pas de travail, violence et nous en passons... Pendant ces dernière semaines, vous serez appelés comme à chaque année, à participer et surtout à donner à différentes campagnes de financement, des campagnes qui ont justement pour but de vêtir, de nourrir, de gâter des gens, qui autrement, se retrouveraient devant rien ou presque.

Nous voyons tous la pauvreté autour de nous, à moins que nous ne voulions pas la voir. Elle est très présente, et nous avons le devoir de faire quelque chose. C'est pourquoi, nous vous invitons à être généreux... Faisons en sorte que toutes les familles de notre paroisse passent une heureuse période du temps des Fêtes, pour qui, l'isolement, la pauvreté ne soient plus le menu quotidien. Nous vous encourageons à ce partage!

Orientations générales du budget 2019

Le Conseil Municipal a comme objectif de poursuivre à travailler sur les différents projets de nature à stimuler notre économie et à créer de nouveaux leviers de développement, se donner les moyens d'exercer notre mission de planification, de coordination et de financement en matière d'aménagement du territoire, de développement économique, d'environnement ainsi que de financement des équipements, infrastructures, services et autres activités au niveau municipal. Cela étant possible dans le respect des particularités de notre municipalité, dont l'objectif principal constitue son développement optimal, tout en ayant une vision d'ensemble de notre territoire. Faire de notre municipalité, un environnement toujours plus attrayant et compétitif, cherchant à se doter de moyens dont nous avons besoin pour réaliser nos ambitions et d'en assurer notre prospérité. Nous avons à cœur de soutenir et représenter les intérêts des citoyens avec diligence, efficacité et intégrité.

Voici divers dossiers que nous devons travailler au cours de l'année qui vient :

- ♦ Projet de réfection du Rang Baril (en analyse) ;
- ♦ Certains tronçons du rang Lac Caché;
- ♦ Un tronçon sur le rang de la Rivière-aux-Écorces (en 2 phases);
- ♦ Suivi des dossiers de glissements de terrain :
 - Rue St-Joseph (correctifs prévus pour 2019);
 - Rang du Moulin (en attente de diverses analyses et autorisations);
- ↑ Tronçon de la rue St-Clément (entre Notre-Dame et Hôtel-de-Ville);
- Inspection par caméra de diverses conduites sanitaires et pluviales;
- Amélioration du parc pour enfants adjacent à la Place Alexis Boulanger;
- ♦ Construction d'un bloc sanitaire adjacent au bâtiment de service (Anneau de glace);
- ♦ Projet d'ajout d'un mini-parc au parc riverain Sacacomie;
- A Renouvellement de certaines machineries et certains équipements;
- ♦ Maintien et amélioration des bâtiments municipaux.

Michel Bourassa, maire.



NOUVELLES MUNICIPALES



LA MAGIE DE L'HIVER À SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

À nouveau, cette année, les activités ne manqueront pas au cœur du village, à l'anneau de glace et au Complexe Sportif. À chaque hiver, nous recevons l'appréciation des parents, résidents et des nombreux visiteurs qui profitent de ces activités hivernales, telles que: le patin, la course, la glissade, la raquette, pêche blanche sur le lac... tout en s'amusant, respirer l'air pur. Toutes ces activités vous sont offertes gratuitement!

Vous pourrez aussi profiter du bâtiment de service pour chausser les patins, vous réchauffer et siroter un bon chocolat et ou café chaud!

CONSEILS AUX CITOYENS: AIDEZ-NOUS À MIEUX VOUS SERVIR!

Chaque citoyen doit s'assurer de ne jamais obstruer les trottoirs et la rue, lors du déneigement de sa cour.

La réglementation de la municipalité stipule entre autres, <u>qu'il est strictement interdit de déposer de la</u> <u>neige sur toutes les voies publiques ou en bordure de celles-ci.</u> Nous comptons sur votre compréhension!



HORAIRE SPÉCIAL POUR LA CUEILLETTE DES ORDURES POUR LA PÉRIODE DES FÊTES



Pour les semaines du 24 décembre et du 31 décembre, l'horaire de la collecte des ORDURES uniquement sera modifié pour la suivante :



Si votre collecte habituelle est le lundi — elle sera le même jour le lundi 24 décembre 2018 Si votre collecte habituelle est <u>le mardi</u>—elle sera reportée au <u>mercredi 26 décembre 2018</u> Si votre collecte habituelle est le mercredi—elle sera reportée au jeudi 27 décembre 2018 Si votre collecte habituelle est <u>le lundi</u> — elle sera le même jour le <u>lundi 31 décembre 2018</u> Si votre collecte habituelle est le mardi—elle sera reportée au mercredi 2 janvier 2019 Si votre collecte habituelle est le mercredi—elle sera reportée au jeudi 3 janvier 2019



***Prendre note que l'horaire de la collecte

des matières recyclables demeure inchangé.***

Collecte des sapins JEUDI 10 JANVIER 2019 Déposez votre sapin naturel





(sans les décorations, lumières, neige artificielle et autres) à l'endroit habituel du dépôt de vos ordures. Veuillez prendre note qu'il n'y aura qu'une seule cueillette.







BIBLIOTHÈQUE

Le lutin est de retour à la bibliothèque

À partir du 1er décembre, le lutin de Noël est de retour à la bibliothèque. Tu as la mission de trouver où il s'est caché et de répondre à la devinette qu'il tient dans ses mains. Ta participation te permettra d'avoir accès au tirage, afin de gagner un cadeau de Noël. Tu peux participer plusieurs fois. Il suffit simplement de venir faire ton tour à la bibliothèque et de nous aider à trouver ce lutin coquin!!!



Le site internet du Réseau Biblio fait peau neuve

Le Réseau Biblio a changé le site internet relié à la bibliothèque municipale passant de <u>mabibliothèque.ca</u> à <u>biblietcie.ca</u>. Un tout nouveau site coloré et complet. Si vous êtes un habitué du site internet, soit pour les livres numériques ou pour les nombreuses ressources numériques gratuites, pensez à changer le site dans vos favoris. Toutes vos coordonnées restent les mêmes. Pour toutes informations supplémentaires : 819-265-2046, poste 2821



Club de lecture Biblio-École

Cette année, l'école des Boisés et la bibliothèque Léopold-Bellemare se sont associées pour que les élèves développent le goût de la lecture. À chaque étape, un carnet de lecture est remis aux élèves. Pour recevoir des points., les jeunes doivent cumuler des 15 minutes de lecture. À la fin de chaque étape, les points sont comptabilisés et un certificat de lecture est remis aux trois élèves de chaque classe qui se sont démarqués en accumulant le plus de points. Nous tenons à féliciter tous les élèves ayant participé au projet, de même que ceux qui ont remporté des diplômes de lecture. Continuez votre beau travail et bonne chance pour l'étape 2.



Exposition de l'artiste Line McMurray Décembre en couleurs pour toutes les générations

À partir du 1er décembre, venez voir la magnifique exposition de peintures de l'Aleximontoise Line McMuray dans la salle d'exposition de la bibliothèque. Line est une auteure, artiste, enseignante, conférencière et pataphysicienne qui présente différents travaux et œuvres réalisés dans la quiétude des bois de Saint-Alexis-des-Monts. Venez admirer ses œuvres et laissez-lui un commentaire. Ouvert pendant les heures d'ouvertures de la bibliothèque. www.linemcmurray/



Le personnel et les bénévoles de la bíbliothèque vous souhaitent à tous un Joyeux Noël & une très bonne année 2019. Que la joie, la santé et l'amour vous accompagnent!

Activités à venir cet hiver!



Dimanche 16 janvier au 10 avril

Badminton

La municipalité en partenariat avec l'école des Boisés vous propose du badminton libre au gymnase de l'école des Boisés. Vous devez apporter votre raquette et vos volants. Les places sont limitées.

Pour informations et inscriptions: 819-265-2046 poste 2802





Dimanche 13 janvier

Début de l'école de patinage & de patinage de vitesse

Cet hiver, les enfants de 3 à 13 ans pourront s'initier au patinage ou au patinage de vitesse au Complexe sportif. Les enfants inscrits pourront même participer à une journée "Mes premier jeux" qui se veut une forme de compétition amicale avec les autres enfants de la MRC, samedi le 9 février ici à la municipalité. Pour plus d'information veuillez communiquer avec Isabelle St-Louis au 819-690-6070





Dimanche 3 février 13h00

Fêtons l'hiver en famille

Encore une fois cette année, vous aurez une programmation bien remplie afin de venir profitez des joies de l'hiver en famille ou entre amis. L'initiation à la pêche blanche sera au rendez-vous grâce à la collaboration avec la SÉPAQ! Patinage, glissage, chocolat chaud, feu de joie, quimauves et plus vous feront passer un après-midi mémorable!





Samedi 16 février

Alexis fête la journée de la raquette!

Encore une fois cet hiver, La Nature d'Alexis vous convie à venir célébrer la journée de la raquette. Petits et grands sont invités à venir profitez des joies de l'hiver en raquette en participant à une randonnée de 3.2km à 7km. C'est un rendez-vous au stationnement du Sentier du Lac Caché, direction lac à l'Eau Claire sur le rang du Lac Caché (environ 7 km de la Caisse Populaire). Pour information et inscriptions: www.lanatured'alexis.com ou téléphone 819-265-2015.





Date à déterminer

Soirée cinéma - Ralph brise l'Internet

Le mauvais garçon des jeux vidéos, Ralph et sa compagne mésadaptée Vanellope von Schweetz devront tout risquer en voyageant dans le vaste monde de la toile à la recherche d'une pièce de rechange pour le jeu vidéo de Vanellope, Sugar Rush. Dépassés par la situation, ils se fieront aux habitants de l'Internet (les netizens) afin de les aider à naviguer à travers le monde.





Une journée d'initiation au pickeball ainsi que des cours d'anglais seront organisés prochainement!
Nous sommes à fignoler les derniers détails!



HORAIRE DES GLACES 2019

ANNEAU DE GLACE (Patinage libre seulement) *Veuillez noter que les horaires sont sujets à changements, sans préavis. Lundi 13h00 à 20h00 Lundi 13h00 à 20h00

Lundi	13h00 à 20h00	Lundi	•	13h00 à 17h00
Luliui				18h00 à 20h00
Mardi	13h00 à 20h00	Mardi	•	13h00 à 17h00
				18h00 à 20h00
Mercredi	13h00 à 20h00	Mercredi	•	13h00 à 17h00
				18h00 à 20h00
Jeudi	13h00 à 21h00	Jeudi	•	13h00 à 17h00
				(location en soirée)
Vendredi	12500 à 21500	Vendued!	0	13h00 à 17h00
vendredi	Vendredi 13h00 à 21h00 Vendredi			(location en soirée)
Samedi	9h30 à 21h00	Samedi	®	9h00 à 17h00
7/41				Patinage de vitesse
Dimanche	9h30 à 20h00	Dimanche	Mauricie	9h00 à 11h30
			•	13h00 à 17h00

La patinoire demeure accessible lorsque le bâtiment est fermé.

Le port du casque protecteur est <u>OBLIGATOIRE</u> pour le hockey libre.

La municipalité recommande fortement que <u>les enfants</u> portent un casque protecteur en tout temps.

NOUVEAU

ANNEAU

Prêt de raquettes, de tubes à neige et de « Bobby » pour l'initiation au patinage le jeudis et vendredis en soirée et la fin de semaine de 13h à 20h.



Location de glace pour les joutes sportives. Contactez le 819-265-3156, pour les disponibilités et les tarifs.

HORAIRE
SPÉCIAL
POURLA
PÉRIODE
DES FÊTES

23 déc.	Horaire régulier
24-25 déc.	Complexe sportif et Bâtiment de service (anneau de glace) FERMÉS
26 au 30 déc.	Horaire régulier
31 déc. et 1 ^{er} janv.	Complexe sportif et Bâtiment de service (anneau de glace) FERMÉS
2 janvier	Retour à l'horaire régulier



Pour la sécurité des enfants, les modules de jeux seront fermés du 15 novembre au 1^{er} avril dans tous les parcs de la municipalité de Saint-Alexis-des-Monts conformément à la norme CAN/CSA-Z614 de l'Association canadienne de normalisation (CSA). En hiver, les modules ne sont pas sécuritaire pour diverses raisons en voici quelques unes:

- les surfaces absorbantes pour amortir les chocs à la suite de chutes durcissent quand elles gèlent et ne jouent plus leur rôle;
- les vêtements d'hiver gênent les enfants pouvant parfois causer des fractures ou des étouffements;
- les mitaines empêchent de bien s'agripper ou d'assurer des prises solides; ...

Toutefois, une foule d'autres alternatives s'offres à vous afin de profiter des plaisirs de l'hiver. Raquette, patin, glissade, randonnée... ce n'est pas les activités qui manquent durant l'hiver à Saint-Alexis-des-Monts! Alors n'hésitez pas à sortir jouer dehors et vous amuser!!

VIENS VIVRE LE PATINAGE DE VITESSE À SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

DU 12 JANVIER AU 23 FÉVRIER 2019

Pour les enfants de 3 à 13 ans - 10\$ par enfants ou 20\$ par famille!

SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

école de patin dimanche de 9h à 10h15 école de patin de vitesse dimanche de 10h30 à 11h45

Journée Mes Premiers Jeux le 9 février de 13h à 16h à Saint-Alexis-des-Monts sous forme de compétition amicale. Détails à venir.



COURS OFFERTS HIVER 2019

ZUMBA

ZUMBA

La Zumba® s'adresse à un groupe de tout âge où les chorégraphies sont simples, faciles à suivre, amusantes et efficaces. Discipline par excellence pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance, la coordination, la flexibilité et l'estime de soi.

Responsable: Karine Dufresne

Date: Les mardis du 22 janvier au 18 juin

Heure: 19h00

Lieu: Salle communautaire

Inscription: 819-609-0620

DANSE GITANE [enfants, ados et adultes]

Ce cours permet une mise en forme, améliore la posture et apporte souplesse, équilibre et estime de soi tout en tonifiant les muscles du corps. Vous voyagerez à travers les mille et une facettes de la danse orientale en partant de l'Égypte allant jusqu'à la Turquie, en passant par la route des Roma (Gitan). Travail sur la posture, apprentissage de mouvements de base et enchaînements faciles pour intégrer des pas de danse.

Responsabl: Amélie Leduc

Date: Les mercredis du 16 janvier au 27

février (7 semaines)

Heure: De jour et/ou de soir

Lieu: Complexesportif Aurèle-Plante

amystral@gmail.com

Inscription: 819-699-7979

Cours d'essaie gratuit et inscription mercredi 9 janvier 18h.

BREAKDANCE & HIP HOP

Responsable: Marc-Antoine Sicard

(Transcendanse)

Date: Les jeudis dès le 17 janvier

(14 semaines)

Heure: Hip Hop - 19h à 20h

Breakdance - 20h à 20h45

Lieu: Salle communautaire

Inscription: Jeudi 10 janvier 19h à 20h30

www.transcendanse.com

819-536-0035

NOUVEAU

GYM COUNTRY [ados et adultes]

Le cours « Gym country » comporte une période de 45 minutes d'exercices aérobiques, de stretching et de musculation sur des airs country. Durant les 15 dernières minutes, nous pratiquons une chorégraphie country. Cours ouvert aux adultes et aux adolescents. Venez en famille!

Responsable: Dominique Girard

Date: Les lundis du 21 janvier au 8 avril

(12 semaines)

Heure: de 18 h 30 à 19 h 30

Lieu: Complexesportif Aurèle-Plante

Inscription: girard19d@outlook.com 819 268-8810 (cell.)

GYMNASTIQUE HOLISTIQUE [pour tous]

Mise en forme globale par la Gymnastique Holistique (GH), Méthode Dr Ehrenfried est une invitation :

à : une respiration plus ample, une activation de la circulation sanguine, un assouplissement des musdes, des étirements doux et longs, de la détente/tonicité.

dans : des mouvements faits en douceur, le respect de soi et de ses limites.

pour : se faire du bien, dénouer les tensions, soulager les malaises et les douleurs, améliorer l'équilibre postural, redonner de la mobilité, de la souplesse, favoriser le maintien de la santé, permettre de retrouver le plaisir de bouger sans se bousculer.

Responsable: Monique Poulin, Éducatrice

somatique, Praticienne en GH-E

Dates: Les mardis dès le 15 janvier

de 15 h à 16 h 30

Lieu: Salle municipale (Hôtel de ville)

Inscription en 819-265-4558

tout temps: •une séance d'essai gratuite

apportez un tapis de sol

Vous aimeriez offrir des cours à Saint-Alexis-des-Monts? Plusieurs salles sont disponibles. Communiquez au 819-265-2046 #2802 pour plus d'informations.

L'Halloween, une fête plus que réussie!

Nous pouvons maintenant dire que nous avons deux traditions pour l'Halloween. Depuis maintenant 3 ans, le vendredi soir précédent cette fête, petits et grands se rassemblent à la salle communautaire pour décorer leur citrouille. Un beau moment rempli de créativité, d'entraide et de joie. Cette année, le tout s'est terminé avec la projection du film Casper! De plus, le soir de l'Halloween, plusieurs organismes et citoyens se sont réunis à la salle communautaire afin de donner des surprises aux enfants! Cette année ce fut une halte payante pour les 200 petits halloweeneux qui sont venus nous voir, car il y





avait une dizaine de tables pour les accueillir! Ils ont aussi pu se réchauffer avec un délicieux potage à la citrouille, gracieuseté de Francis Thibault (Méchoui traiteur Xpert). Merci à tous pour votre participation.

1

Une fête de Noël mémorable!







C'est plus de 200 personnes qui se sont réunies à la salle communautaire pour venir célébrer et rencontrer le Père Noël. Cette journée remplie de magie a charmé petits et grands. Une fabrique à lutins a transformé les enfants sur place! Par la suite, les familles ont bien ri avec le spectacle de Jacques Pétard et ses invités dynamiques. Chien, perruche et marionnettes étaient au rendez-vous afin de faire rire la foule. Les enfants ont ensuite accueilli chaleureusement le Père Noël qui les a rencontrés à tour de rôle. Ils ont reçu une petite surprise leur permettant de s'amuser et de passer du temps en famille et un souvenir avec le Père Noël! Grâce au photoboot sur place, tous ont pu se faire prendre en photo avec le Père Noël ou en famille!

L'esprit des fêtes c'est surtout de passer du bon temps avec ceux qu'on aime! Finalement, une fête comme celle-ci ne peut pas avoir lieu sans le travail de bénévoles. Alors un merci tout spécial à Chantal Picard, Séverine Debiolles, Victoria Gruffaz, Philippe Devaux, Lucie Plante, Sylvie Brisebois, Rosalie Lemay, Nancy



Roberge, Daniel Damphousse et Mirage Bernier. Nous sommes vraiment heureuses de la participation de tous! Grâce à vous, cette fête fut une réussite!

Nous vous souhaitons des fêtes remplies d'amour! Mélanie Lacoursière et Andréanne Renaud

Des subventions qui font du bien à notre planète!

La municipalité est vraiment très heureuse du niveau de participation des citoyens pour les subventions pour l'achat de couches lavables ou l'achat de toilette à faible début. Près d'une trentaine de subventions ont été remises cette année, dont 2 pour l'utilisation des couches lavables. Chaque petit geste compte pour aider notre planète et prendre soin de l'environnement. Veuillez prendre note qu'il est toujours temps de faire une demande pour l'une ou l'autre des subventions. Pour de plus amples renseignements, communiquez au 819-265-2046 poste 2802 ou rendez-vous sur notre site internet www.saint-alexis-des-monts.ca pour trouver les formulaires.



Informations générales

URGENCE—SERVICES MUNICIPAUX FINS DE SEMAINE

Si un <u>bris ou urgence</u> survient les fins de semaine <u>au niveau des ser-</u> <u>vices municipaux</u>, il faut composer le





LUMIÈRES DE RUES



Vous remarquez qu'une lumière de rue est brûlée, ou toujours allumée ou intermittente, s.v.p. veuillez nous en aviser en téléphonant au secrétariat au

819-265-2046



<u>Directive importante</u> En cas d'incendie et pour toute <u>Urgence 9-1-</u>1

Il est important de vous rappeler, qu'il faut composer le 9-1-1 en cas d'incendie et pour toute urgence. Pour les résidences reliées à une centrale d'alarme, <u>il est important de leur signaler notre numéro, si vous ne l'avez pas encore fait.</u> Pour plus d'information, communiquez avec notre directeur du Service Incendie, M. Raymond Beaudoin (819) 996-4039

EN CETTE PÉRIODE DU TEMPS DES FÊTES LES POMPIERS DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE, VOUS INVITENT À LA PRUDENCE!

Ne laissez pas le feu gâcher votre temps des Fêtes!

Les risques d'incendies demeurent très présents durant la période des fêtes. C'est pourquoi, votre service de sécurité incendie, vous invitent à LA PRU-DENCE, afin d'éviter tout incendie pendant ce temps de réjouissance.



L'avertisseur de fumée... Le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches.

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver des vies. Vérifiez régulièrement son fonctionnement, qu'il soit à pile ou électrique. Remplacez périodiquement sa pile ou utilisez, si possible, une pile longue durée comme une pile au lithium.

STATIONNEMENT—PÉRIODE HIVERNALE

Nous vous rappelons que depuis le 15 novembre dernier, le règlement concernant le stationnement de nuit dans les rues, est <u>en vigueur et ce, jusqu'au 1er avril 2019.</u> Il est donc interdit de stationner des véhicules dans les rues, entre 23h00 et 7h00. Des amendes seront imposées aux contrevenants.

CUEILLETTE DES MATIÈRES RECYCLABLES PÉRIODE DES FÊTES

Dans la semaine de la fête de Noël, la cueillette des matières recyclables demeure inchangée, soit lundi le 24 décembre 2018

POUR VOTRE SÉCURITÉ EN CAS D'INCENDIE: DÉNEIGEZ VOS BALCONS ET AUTRES SORTIES!

En hiver, nous vous conseillons de déneiger vos balcons et autres sorties, afin de faciliter l'évacuation de votre domicile en cas d'incendie.

Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons et votre terrasse;

Prévoyez une autre sortie de secours que les portes, comme un balcon ou une fenêtre, et assurez-vous que cette sortie est déneigée et déglacée en tout temps;

Dégagez vos sorties extérieures des objets encombrants comme les vélos, le barbecue et les meubles de patio; Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver.

Votre service incendie

Raymond Beaudoin, directeur (819) 996-4039

EXTRAITS DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 1er OCTOBRE 2018

CLUB QUAD MAURICIE DEMANDE DE CIRCULATION DE VÉHICULES HORS-ROUTE SUR UNE PARTIE DE LA RUE SAINTE-ANNE

Le Conseil Municipal a reçu une demande de la part du Club Quad Mauricie, soit l'autorisation de circuler en véhicule horsroute, sur une partie de la rue Sainte-Anne;

CONSIDÉRANT QUE la municipalité peut autoriser la circulation des VHR sur certains chemins municipaux;

Il est unanimement résolu : - d'autoriser la circulation des VHR sur une partie de la rue Sainte-Anne, tel que décrit ci-dessous :

- Rue Sainte-Anne à partir de la rue Saint-Pierre jusqu'au numéro civique 155.

<u>LES FLEURONS DU QUÉBEC – 14È ÉDITION</u> ADHÉSION 2019-2020

Il est unanimement résolu : d'adhérer au programme de classification horticole des *Fleurons du Québec*, au coût annuel de 448 \$.

MINISTÈRE DES TRANSPORTS OFFRE DE CONTRAT BALAYAGE DE LA CHAUSSÉE

Il est unanimement résolu :

- d'accepter l'offre du Ministère des Transports du Québec, concernant l'offre de contrat pour le balayage de chaussée pour les années 2019-2020 et 2021;
- que le secrétaire-trésorier soit autorisé à signer tous les documents nécessaires.

<u>CRSBP – NOMINATIONS 2019</u> DÉLÉGATION DES RESPONSABLES

CONSIDÉRANT QUE la convention qui nous relie au Centre Régional de Services aux Bibliothèques publiques Mauricie, Bois-Francs, Lanaudière, le Conseil Municipal doit nommer par résolution, les personnes déléguées.

Il est unanimement résolu :- que Monsieur Jean-Pierre Frappier, soit désigné au titre de « Représentant de la municipalité » et que Madame Audrey Vallières, soit désignée au titre de « Coordonnatrice » de la Bibliothèque municipale pour l'année 2019.

<u>FÊTE DE NOËL POUR ENFANTS 2018</u> BUDGET DE DÉPENSES

Il est unanimement résolu :

 qu'un budget de dépenses au montant de ± 2 500\$ soit alloué pour la fête de Noël des enfants, qui aura lieu le dimanche le 9 décembre 2018.

NOMINATION AU SEIN DU COMITÉ D'URBANISME (CCU)

Il est unanimement résolu : - que Monsieur Richard Audet soit nommé comme membre du Comité d'Urbanisme (CCU).

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE FORMATION DE POMPIERS VOLONTAIRES

Attendu que le Règlement sur les conditions pour exercer au sein d'un service de sécurité incendie municipal prévoit les exigences de formation pour les pompiers des services de sécurité incendie afin d'assurer une qualification professionnelle minimale;

Attendu que ce règlement s'inscrit dans une volonté de garantir aux municipalités la formation d'équipes de pompiers possédant les compétences et les habiletés nécessaires pour intervenir efficacement en situation d'urgence;

Attendu qu'en décembre 2014, le gouvernement du Québec a établi le Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel;

Attendu que ce programme a pour objectif principal d'apporter aux organisations municipales une aide financière leur permettant de disposer d'un nombre suffisant de pompiers qualifiés pour agir efficacement et de manière sécuritaire en situation d'urgence;

Attendu que ce programme vise également à favoriser l'acquisition des compétences et des habiletés de base requises par les pompiers volontaires ou à temps partiel qui exercent au sein des services de sécurité incendie municipaux;

Attendu que la municipalité de Saint-Alexis-des-Monts désire bénéficier de l'aide financière offerte par ce programme;

Attendu que la municipalité de Saint-Alexis-des-Monts prévoit la formation de 1 pompier au cours de la prochaine année pour répondre efficacement et de manière sécuritaire à des situations d'urgence sur son territoire;

Attendu que la municipalité doit transmettre sa demande au ministère de la Sécurité publique par l'intermédiaire de la MRC de Maskinongé en conformité avec l'article 6 du Programme.

Il est unanimement résolu; - de présenter une demande d'aide financière dans le cadre du Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel au ministère de la Sécurité publique et de transmettre cette demande à la MRC de Maskinongé.

<u>MINISTÈRE DES TRANSPORTS -</u> <u>SUBVENTION – AMÉLIORATION DU RÉSEAU ROUTIER</u> <u>APPROBATION DES DÉPENSES</u>

Il est unanimement résolu :

- QUE le conseil approuve les dépenses pour les travaux exécutés sur le ou les chemins pour un montant subventionné de 70 000 \$ et joint à la présente, copie des pièces justificatives conformément aux exigences du Ministère des Transports;
- QUE les travaux ont été exécutés conformément aux présentes dépenses sur la ou les routes, dont la gestion incombe à la municipalité.

PLACE AUX ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

NOUVELLES DE L'ÂGE D'OR

Que la magie et la joie du temps des fêtes soient avec vous tous les jours de l'Année.

Joyeux Noël et Bonne Année!

<u>Vendredi le 14 décembre:</u> C'est notre souper des Fêtes avec menu traditionnel (traiteur) musique et danse. Donnez votre nom pour le souper car ce sera probablement complet.

<u>Vendredi le 18 janvier:</u> Souper pour nos membres dont les anniversaires sont aux mois de décembre et janvier. (Jeux)

<u>Dimanche le 27: Semaine des Jeux</u> <u>locaux.</u>

Vendredi le 15 février (17h30) Souper de la St-Valentin (Musique et Danse) Traiteur

Bienvenue à toutes nos activités! Notre slogan: « Si la solitude vous pèse, joignezvous à nous! »

Certains aînés souffrent de solitude et d'isolement.

Si vous connaissez une personne seule, allez lui rendre visite. Ce sera votre plus beau Noël!

Nous en profitons pour inviter les personnes qui veulent se joindre à la grande famille de l'Âge d'Or.

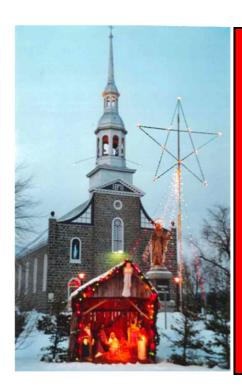
Vous êtes les bienvenus!

Début des ateliers: 17 janvier 2019



La Clé en éducation populaire, là où apprendre c'est s'accomplir!





HORAIRE DES MESSES DE NOËL ET DU JOUR DE L'AN

NOËL: Lundi le 24 décembre: 22h00

Avec le Père Denis Béland O.M.I.

AVANT LA MESSE, SOIT À 21h40 PETIT CONCERT DE CHANTS DE NOËL, AVEC LA CHORALE DE LA MESSE

SOUS LA DIRECTION DE MME RENÉE D. JOHNSON

Mardi le 25 décembre: Messe à 10h30

Avec le Père Denis Béland O.M.I.

Dimanche le 30 décembre 2018: Messe à 10h30

JOUR DE L'AN: Mardi le 1er janvier 10h30 liturgie de la parole

À la période des Fêtes, la magie de Noël, sera à notre Église par la magnifique crèche de Noël.

Une invitation à venir s'émerveiller du grand mystère de la Nativité!



Nous vous invitons à venir admirer cette belle crèche. C'est une tradition que nous voulons conserver pour créer la magie de Noël et répandre ce message d'amour autant chez nos enfants et petits enfants, que chez nos grands-parents! C'est une tradition que l'on veut inscrire dans la magie de Noël.

Joyeux temps des crèches! C'est un respect de notre patrimoine historique. C'est notre vécu et qui nous remémore de beaux souvenirs de notre famille et de notre enfance. C'est la célébration de la lumière sans déclin qui a inspiré et guidé nos ancêtres. Elles ont toujours un effet magique sur nous, afin de bien ressentir l'esprit de Noël. C'est un beau cadeau à s'offrir. Pour les chrétiens, la crèche de Noël se veut un message d'amour pour l'humanité, avec ses personnages et ses animaux entourant l'enfant Jésus. Elle exprime le sens de la Fête de Noël et le mystère de la naissance de Jésus.

En plus d'être un symbole religieux, la crèche revêt un caractère culturel et artistique. Noël est la fête la plus magique de l'année pour les grands comme pour les petits. Mais ce sont les enfants, qui, avec le regard neuf qu'ils posent sur la vie, savent le mieux vivre la féérie, l'émerveillement toujours renouvelé, année après année. Les Noëls d'antan ont la même saveur de rêve, la saveur des souvenirs heureux. Que la magie de Noël illumine nos cœurs durant toute l'année!





MAISON DE JEUNES AU BOUT DU MONDE 230 rue Notre-Dame, Saint-Alexis-des-Monts, J0K 1V0 (819) 265-2020

mdjstalexis@telmilot.net www.mdjauboutdumonde.com www.facebook.com/mdjauboutdumonde

Programmation des mois de décembre et ianvier

Nous commencerons décembre de manière sérieuse avec une activité de sensibilisation sur le VIH, dans le cadre de la journée internationale du sida. N'ayez crainte, car il se poursuivra de manière beaucoup plus joyeuse avec des films de noël, notre participation au défilé de l'OTJ de St-Paulin, une activité cuisine à thématique hivernale, une soirée de noël avant notre partie préférée du mois : les vacances!

En effet, nous serons fermés à partir du 22 décembre, pour revenir le 7 janvier.

Thématique décembre : relations saines



Thématique Janvier : santé

Nous serons présents le 28 novembre dans les classes de l'école des Boisés pour une animation dans le cadre de la semaine de prévention des dépendances.

Au mois de Novembre, on parle de dépendances

Légalisation du cannabis

La règlementation entourant le cannabis a été modifié le 17 octobre 2018. Pour apporter un peu de lumière sur comment ce changement affecte nos jeunes et leur entourage, nous avons élaboré une activité à la Maison de Jeunes. Nous abordons évidemment les lois, mais nous visons aussi à faire réfléchir sur les habitudes de consommation.



Des ateliers de cuisine dans nos deux Maisons de Jeunes dans le cadre des prix de la Fondation Desjardins

> Atelier gratuit pour les ados! Plus besoin de s'inscrire!

Besoin d'apporter quelque chose?

Seulement des plats de plastique pour apporter les lunchs à la maison!

Les recettes réalisées : Porc à la moutarde, courge spaghetti, pain de viande végé, mini-tourtières, beignets.

Surveillez notre page Facebook (www.facebook.com/mdjauboutdumonde), le profil de Paul-Alexis Dumonde notre animateur virtuel (www.facebook.com/paulalexisdumonde) pour connaître les activités et les changements d'horaire!



























Chronique environnementale

Déplacements des poissons : obstacles et conséquences

Pour accomplir leur cycle de vie, les poissons doivent être en mesure de se déplacer librement afin d'accéder à des habitats d'alimentation et de reproduction ou tout simplement pour éviter les perturbations environnementales. Lors de leurs déplacements, les poissons sont susceptibles de rencontrer divers obstacles physiques naturels tels que les cascades et les chutes, mais également des obstacles anthropiques tels que les barrages, les seuils et les ponceaux. Les barrages constituent un obstacle complet alors que les seuils et les ponceaux peuvent être franchis uniquement par les poissons qui en ont la capacité. Ces ouvrages sont une source de fragmentation



Vue intérieure d'un ponceau source : Pierre-Marc Constantin

de l'habitat aquatique tout comme l'est l'autoroute pour les orignaux ou le déboisement intensif pour les oiseaux forestiers. Les ponceaux sont des structures généralement circulaires en béton, en plastique ou en tôle galvanisés qui permettent de franchir de petits cours d'eau à faible coût. Toutefois, ces derniers sont présents en très grand nombre sur le réseau routier et forestier et les poissons doivent consommer une grande quantité d'énergie afin de les franchir. L'augmentation de la vitesse d'écoulement de l'eau et la présence d'une chute à la sortie des ponceaux sont parmi les facteurs menant les poissons à fournir un effort supplémentaire lors de leur traversée. Contrairement à la croyance populaire, les barrages de castor et les embâcles de bois sont rarement considérés comme des obstacles aux déplacements des poissons.

La fragmentation des habitats peut avoir des effets écologiques importants à court terme comme la diminution des effectifs d'une population, la disparation d'une population et une diminution de la biodiversité. La présence d'obstacles à la libre circulation



Saumon juvénile dans un ponceau Source : Elsa Goeria

des poissons combinée à la dégradation de la qualité de l'eau peut affecter directement les activités liées à la pêche sportive. Ce loisir générant plus de 570 millions de dollars en retombées économiques pour le Québec [1], un effort soutenu et rigoureux doit être réalisé afin de conserver les habitats aquatiques naturels. La conservation des populations de poissons passe avant tout par le maintien de la connectivité entre les différents habitats aquatiques et en limitant la charge de polluants atteignant les cours d'eau (ex. sédiments, phosphore, pesticides).

En tant que riverain, vous pouvez contribuer à la conservation des poissons en suivant les lignes directrices du gouvernement lors de l'installation de ponceaux dans vos chemins privés, en gardant une bande riveraine boisée d'au moins 15 mètres à partir d'un plan d'eau et en évitant l'utilisation de pesticides pour contrôler les mauvaises herbes.

Sources

[1] EcoTec (2014) L'industrie faunique comme moteur économique régional. Pour le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, 71 pages.





Nous voilà arrivé à la préparation de la 34^{ème} édition et nous voulons profiter de l'occasion du temps des fêtes qui est à notre porte pour vous présenter le nouveau comité du Festival de la truite mouchetée pour l'année 2018-2019 :

René Lemay, président Michel Lacoursière, vice-président Steve Dupuis, secrétaire Réal Paris, directeur Alain Pichette, directeur

Nous vous souhaitons une très belle année 2019 remplie de bonheur et de santé. Nous en profitons également pour vous annoncer que cette année les billets de tirage seront de retour et seront disponibles dans les commerces du village et au bureau du festival.



Votre festival vous tient à cœur, alors venez festoyer avec nous lors de la 34^{ème} édition, qui se tiendra cette année du 22 au 30 juin 2019.

D'ici là, vous pouvez nous suivre sur le Facebook du Festival de la truite mouchetée.

Recevez nos Meilleurs Vœux pour Noël et le Nouvel An!

POUR SOUMETTRE VOS ARTICLES DANS LE JOURNAL:

Considérant que le journal municipal est mis à la disposition des organismes communautaires, afin de publiciser et d'informer les citoyens, citoyennes, des activités qui s'offriront à eux dans les mois à venir.

Considérant que le Stalexique est publié tous les deux mois (Février—Avril—Juin—Août—Octobre—Décembre) et que nous tenons à respecter la date butoir de la sortie du journal, <u>soit le 15 du mois</u>. C'est pourquoi, nous demandons aux organismes communautaires et autres associations, que les articles nous parviennent avant le <u>25 du mois précédant la sortie du journal.</u>

Il est important que cette directive soit respectée et à la fois, ne pas pénaliser les organismes dont les articles publiées aux dates prévues, soient passées. Il nous faut aussi, considérer le temps de la mise en page et l'impression de plus de 2,200 copies du journal. Nous comptons sur votre compréhension et collaboration à cet égard, afin de mieux répondre à vos attentes ainsi qu'à celles des citoyens via ce service d'information.

Les envois doivent se faire par courriel à : tstonge@saint-alexis-des-monts.ca Thérèse E. St-Onge

Pour plus d'information: 819-265-2046 poste 2801.

Nous vous remercions de votre collaboration!

Il me semble que l'année 2018, c'est hier qu'elle débutait. Je ne comprends pas que tout aille si vite quand l'horloge semble aller d'un pas si tranquille... Une fois qu'elle a pris le départ, tortue entêtée, elle se hâte lentement, sans perdre une minute. (Th. Hart)



10^è édition DU FESTIVAL « JAMBOREE » DE SAINT-ALEXIS-DES-MONTS Au complexe sportif aurèle-plante Du 9 au 14 juillet 2019 inclu-

sivement

Pour marquer cet anniversaire, nous avons retenu les services d'artistes de renom dans le domaine de la musique country, que ce soit en chansons et en musiques diverses, des talents recherchés par les amateurs actuels de la musique country. Également, il sera accordé une plus longue période de temps pour les amateurs de danse en ligne.

Qui suit, un aperçu seulement de la programmation:

Mardi 9 juillet (en soirée):	Musique traditionnelle québécoise avec « Les Cuillères à Carreaux »
	8 musicions sur scàno offrant un spoetaclo onlovant d'humour et de

pure tradition d'antan.

Mercredi 10 juillet <u>En après-midi: I</u>nvitation aux amateurs (chanteurs-musiciens) à monter

sur scène accompagnés par « Les Chapeaux Noirs »

<u>En soirée:</u> St-Alexis accueille des musiciens locaux de renom, soit: Réjean (Cash) Lemay, Gilles St-Onge, Denis Clément, multi- instrumen-

tiste.

Jeudi & vendredi 11 et 12 juillet | En avant-midi: Artistes invités: Sylvie Laflamme, Claudine Langevin,

Annie Duguay, Gabriel Gobeil, Sonia Robert et le duo Réal & Manon.

Jeudi 11 juillet (En soirée) Les 5 grands du country d'ici et leur descendant-héritier, présenteront

<u>leurs meilleurs succès sur disque:</u> Jean-Louis Houle & Patrick Houle, Jocelyn Paille & Rosalie Paillé, Réjean & Chantal Massé, Roger & Véroni

que Gravel, Viateur Caron & Patricia Caron.

Vendredi 12 juillet-<u>de l'Acadie</u> Nul autre que l'acadien, <u>Laurie Leblanc et ses musiciens, auteur-com-</u>

positeur, grand gagnant du « Lauréat-Culture country 2018 » auteur de la chanson « Au lac à l'eau Claire de St-Alexis-des-Monts »

S'ajoutera à cette superbe soirée, une des <u>nôtres, Madeleine Robert,</u>

une fervente de la musique acadienne.

Suivra le trio de chanteurs «Tritons» qui vous fera danser et chanter

avec leurs plus belles mélodies « rétro, populaire contemporaine ».

Samedi 13 juillet (3) dames du Country de l'heure, dont: Roxanne Bacon, nominée 2013

à la Voix-TVA, <u>Véronique Labbé</u> animatrice MATV « *En route vers l'Ouest* » et pour clore, <u>l'acadienne Annie Blanchard</u>, doublement gagnante de Félix et nominée à l' Adisque, Star académie, tournée québécoise « *Qand le Soleil dit bonjour* » <u>grande interprète d'Évangéline</u>. En après-midi, s'ajoute Lisette Boivin, Karo Laurendeau de l'émission

« Allez-retour country sur les ondes de MATV, ainsi qu'Hélène Lafrance.

Dimanche 14 juillet à 10h30 MESSE BLUEGRASS- brunch chantant avec le duo «Jacky & Manon » .

En après-midi, « L'Écho de nos montagnes» présentant de beaux talents de chez-nous et de la région.

Qu'on se le dise, 2019 sera un événement mémorable!!!

À nos bénévoles, gens de chez-nous, supporteurs et commanditaires, nous désirons vous offrir en cette période du temps des Fêtes, nos Meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année! Le Comité organisateur du Festival Jamboree.





SERVICES DE RÉPIT POUR PROCHES AIDANTS

Le proche aidant offre un soutien émotif, prodigue des soins ou rend divers services à une personne de son entourage qui est en perte d'autonomie physique ou cognitive.

Il aide un/une conjoint(e), un membre de la famille, un ami, un voisin...

VOUS ARRIVE-T-IL DE

De vous sentir débordé et de constater que vous n'avez plus de temps pour vous ?

NOS SERVICES DE RÉPIT SONT PEUT-ÊTRE CE QU'IL VOUS FAUT !

IL EST ESSENTIEL DE PRENDRE D'ABORD SOIN DE VOUS AFIN DE POUVOIR POURSUIVRE VOTRE RÔLE DE PROCHE AIDANT.

NOUS OFFRONS

- Un ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE de votre proche à tarif variable, selon évaluation.
- Un ACCUEIL DE JOUR pour votre proche, à nos locaux, les mardis de 11h à 16h.
 Ce service est gratuit et le repas est inclus.

APPELEZ-NOUS POUR UNE PREMIÈRE RENCONTRE

Nos préposé(e)s sont rigoureusement sélectionné(e)s, formé(e)s, supervisé(e)s et professionnel(les).



NOUS OFFRONS ÉGALEMENT

VATURELS U BASSIN DE MASKINONGÉ

«mains tendres»

- ATELIERS DE FORMATION
- SOUPERS CONFÉRENCES
- CAFÉS RENCONTRES
- JOURNÉES THÉMATIQUES
- ATELIERS ENTRE PROCHES AIDANTS
- ACTIVITÉS DE LOISIRS

« Demander de l'aide ne signifie pas que vous êtes faible mais seulement que vous souhaitez rester fort. » Franck Nicolas

VOUS N'ÊTES PAS SEUL. LAISSEZ-NOUS PRENDRE SOIN DE VOUS COMME VOUS LE FAITES POUR VOTRE PROCHE!

COORDONNÉES

2501, RUE LAFLÈCHE SAINT-PAULIN, QC JOK 3G0

Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30 et vendredi 9 h 00 à midi aidants@sogetel.net Suivez-nous sur Facebook!

www.aidantsnaturelsmaskinonge.com

819-268-2884

MERCI À NOS PARTENAIRES

Centre intégré
universitates de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-etdu-Centre-du-Québec
Québec





Vous étes là pour eux, nous sommes là pour vous.

cours de musique



Tu as le goût d'apprendre la musique et de relever un nouveau défi? Les jeunes, comme les adultes, peuvent s'inscrire dans une discipline musicale de qualité avec des professionnels compétents.

Pour inscription:

En piano/clavier/chant: Mme Sophie Charbonneau (819) 265-3896

Guitare: M. Patrick Houle (819) 265-2427



1765, boulevard Saint-Louis Trois-Rivières (Qc) G8Z 2N7 Tél.: 819 376-7063 Téléc.: 819 376-3538 Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer : un regard différent, une approche différente

La philosophie à la base de l'approche Carpe Diem est le fruit de plusieurs années de recherche, de réflexions et d'expérimentation. En 1995, grâce à l'engagement des familles et de la communauté, la Maison Carpe Diem a ouvert ses portes à Trois-Rivières, dans un ancien

presbytère. C'est dans cette maison chaleureuse et accueillante qu'il a été possible de mettre en œuvre l'approche Carpe Diem, guidée par les principes suivants :

La personne est considérée avant sa maladie.

Les accompagnements ne sont pas orientés sur les déficits, mais sur les ressources et les capacités des personnes.

Tous les comportements ont un sens et constituent un message adressé aux intervenants, et ceux-ci doivent s'efforcer de les comprendre.

C'est aux intervenants de trouver les voies d'accès à la réalité de l'autre, et non à la personne qui combat la maladie de comprendre notre réalité.

L'organisation et les services s'ajustent à la personne et à ses besoins, et non l'inverse, d'où la variété des réponses à offrir.

La médication n'est pas utilisée comme un moyen de contrôle de la personne et ne sert pas à remplacer des accompagnements humains ou à combler des lacunes organisationnelles.

Carpe Diem signifie « Saisir le jour » ou « Mettre à profit le jour présent ». Cette expression latine représente bien les objectifs de l'approche qui consistent à profiter de la vie au maximum, à se sentir acceptée et utiles à travers des interactions sociales et une maximisation de l'autonomie.

La famille et les proches font partie intégrante de l'accompagnement de leur parent et sont une source d'informations importantes pour l'équipe. Ce sont les proches qui sont en mesure de connaître la façon dont leur parent souhaite être accompagné, ses habitudes, ses préférences, etc. Ainsi, la communication entre le personnel et la famille est primordiale, afin d'accompagner le mieux possible la personne.

Les services offerts par Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer débutent dès l'apparition des premiers signes et peuvent se poursuivre après le décès :

Soutien à la personne et à ses proches

- · Information et soutien téléphonique
- Rencontres individuelles et/ou familiales, à domicile, à Carpe Diem ou autre
- Café-rencontre pour les familles et les proches1
- · Centre de documentation et site Internet
- Facebook

Accompagnement, séjour et loisirs

- · Accompagnement d'une personne vivant à domicile
- · Accueil de jour et de soir, à la maison Carpe Diem
- Séjour à la maison Carpe Diem, de quelques jours à quelques

Marie-Michelle Lapointe



La Coop

La Coopérative d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé est une Entreprise d'économie sociale d'aide à domicile (EÉSAD), membre du Réseau des EÉSAD, et est un organisme sans but lucratif.

Notre mission

Offrir des services accessibles et de qualité, centrés sur le respect et la dignité des personnes et cela au meilleur coût possible en conformité avec les valeurs coopératives.

Permettre à toute personne de demeurer chez elle et d'être soutenue de façon digne et respectueuse.

COMMENT ? En offrant à ses membres, **des services de soutien à domicile comme de <u>l'ENTRETIEN MÉNA-</u>GER et des SERVICES D'ASSISTANCE PERSONNELLE.**



La Coop est accréditée par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) et elle est la seule, sur le territoire de la MRC de Maskinongé, à pouvoir vous faire bénéficier du **Programme d'exonération financière d'aide à la vie domestique** (PEFSAD)



Aides financières pour nos services d'entretien ménager (aide domestique)

Aide fixe automatique de 4\$ pour chaque heure de services rendus est offerte à toutes les personnes de 18 ans et plus, peu importe leur revenu ou leur état de santé.



Aide variable allant de 1,43\$ à 11,44\$ S'AJOUTE à l'aide fixe, pour

chaque heure de services rendus, et est calculé en fonction du revenu et de la situation familiale. Cette aide est offerte à toutes les personnes de 65 ans et plus. Les personnes de 18 à 64 ans peuvent être admissibles si elles sont référées par le CIUSSS MCQ.



Tous nos services sont admissibles au crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée. Pour 2018, Revenu Québec offre un crédit d'impôt de 35% aux per-

sonnes de 70 ans et plus.

Depuis plus de 20 ans, la Coop offre ses services aux résidents de : Saint-Alexis-des-Monts, Saint-Paulin, Louiseville, Maskinongé, Saint-Alexis-des-Monts, Saint-Barnabé, Saint-Édouard, Saint-Justin, Saint-Léon, Saint-Sévère, Sainte-Ursule, Sainte-Angèle-de-Prémont et Yamachiche. Et bientôt nos services seront également accessibles pour les municipalités de Charette, Saint-Boniface, Saint-Élie-de-Caxton et St-Mathieu-du-Parc.

N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS:

Par téléphone : (819) 228-1563 Par courriel : info@cadmaski.com

Visitez notre site web : **cadmaski.com**Nos bureaux : 760, boul. Saint-Laurent Est, Louiseville, J5V 1H9

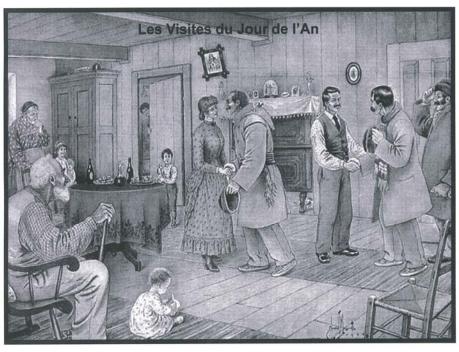
SOCIÉTÉ ALEXIMONTOISE D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE INC. AU FIL DES ANS DE 1850 À 2011 UN MAGNIFIQUE CADEAU À OFFRIR EN CETTE PÉRIODE DU TEMPS DES FÊTES



- Ce volume, se veut une synthèse de l'histoire de Saint-Alexis-des-Monts, des origines jusqu'à nos jours. Chaque personne y trouvera un bon aperçu de l'histoire de ce milieu de vie aleximontoise.
- Nous possédons aussi le livre du Répertoire des Baptêmes, Mariages et Sépultures.
- Nouveauté: Reliure des 10 premières revues de la SAHG, depuis le début de la rédaction de la revue l'Alex-Hist, soit de 2001 à 2011. C'est vraiment une belle brochure à consulter.

Vous pouvez vous les procurer à l'Hôtel de Ville, référant à Thérèse E. St-Onge (819) 265-2046 Poste 2801 <u>Un beau cadeau à s'offrir et à offrir!</u>

« Autrefois, l'histoire se vivait, mais ne s'écrivait pas! »



Scènes canadiennes d'autrefois.

À la période des Fêtes, c'est avec une certaine nostalgie qu'on se remémore les coutumes de jadis.

Une scène très représentative de la vie d'autrefois, un aspect typique de la vie de nos aïeux, un souvenir ineffaçable des coutumes d'antan.

Avec nos meilleurs vœux!

Artiste québécois Edmond J. Massicotte L'authenticité de son œuvre fait toujours l'objet d'une grande valeur historique.

Avec le temps, la fête de Noël, ainsi que sa signification ont connu des transformations profondes... Toutefois, il y a des éléments intemporels qui subsistent... En effet, peu importe nos croyances, tous voient dans la fête de Noël, un moment de tolérance, de paix et de fraternité... Le mystère qui entoure cette période de l'année relève plutôt de la famille...

C'est un moment privilégié pendant lequel on déploie des trésors d'imagination pour faire plaisir à ceux qu'on aime. Les repas en famille avec les menus traditionnels de nos grands-parents, ainsi que les chants qui ont marqué notre enfance et qui nous reviennent avec joie à chaque année.

Respectant cette tradition, nous vous souhaitons de vivre à son maximum, ces heureux moments. C'est le terroir de nos racines les plus profondes. C'est la célébration de la lumière sans déclin qui a inspiré et guidé nos ancêtres. Cette nuit ou ce matin de Noël, l'enfant de la crèche nous rassemble dans la joie.

Le Conseil d'administration de la Société aleximontoise d'histoire et de généalogie (SAHG)



HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES



L'Administration—Hôtel de Ville

Les bureaux seront fermés du lundi 24 décembre au mercredi 2 janvier Inclusivement.

Que la magie et la joie du temps des Fêtes, soient avec vous tous les jours de l'année!

Joyeux Noël et nos Meilleurs Vœux pour la Nouvelle Année!

Calendrier 2019

<u>Dans les jours qui suivent, chaque propriétaire</u> <u>recevra par la poste, le calendrier 2019.</u>

<u>Le Journal municipal « Le Stalexique »</u> sur le site de la municipalité

Vous pouvez toujours consulter le journal municipal « Le Stalexique » (couleur) sur le site de la municipalité.

www.saint-alexis-des-monts.ca

Horaire de la Bibliothèque à la période des Fêtes



Veuillez prendre note que durant la période des fêtes, la <u>bibliothèque</u> <u>sera ouverte</u> les jeudis et les samedis aux heures habituelles,

<u>Sera fermée</u> les mardis et mercredis les 25 et 26 décembre 2018 <u>et les 1er et 2 janvier 2019</u>

L'équipe de la bibliothèque vous souhaite de Joyeuses Fêtes!



Municipalité de Saint-Alexis-des-Monts



101 Hôtel-de-Ville Saint-Alexis-des-Monts, Qc, J0K 1V0

Téléphone : 819-265-2046 Télécopie : 819-265-2481

Courriel: <u>info@saint-alexis-des-monts.ca</u> Site web: <u>www.saint-alexis-des-monts.ca</u>

Nos heures d'ouverture
Du lundi au jeudi : 8h30—12h00 et
13h00—16h30

Vendredi: 9h00-12h00 et 13h00-16h00

CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE Michel Bourassa

CONSEILLERS (ÈRES)

Monsieur Yves Robert
Madame Lorraine L. Lambert
Monsieur Pierre Picotte
Monsieur Jean-Pierre Frappier
Monsieur Alexis Charbonneau
Madame Mélanie Lacoursière