Le Stalexique



JOURNAL MUNICIPAL Volume 35 | Numéro 02 | Mars & Avril 2021



Informations
municipales 7

Place aux 19
organismes

"Axé sur le bonheur"

Mot du maire



Concitoyens, Concitoyennes,

Le printemps est synonyme de renouveau et fraîcheur et je suis très heureux de vous annoncer que la municipalité va bénéficier d'une aide financière importante en vue de réaménager le complexe sportif Aurèle-Plante afin de lui donner un nouveau souffle et ainsi offrir une multitude de sports afin de bonifier l'offre de services à toute la population. Pour le moment, nous sommes encore aux étapes préliminaires, mais sachez que nous vous tiendrons au courant des développements au fil des parutions à venir.

Également, vous remarquerez prochainement que différents travaux, découlant des investissements dans le cadre du 150e, verront le jour. Il y aura, entres autres, la préparation et l'installation des dalles à la place Desjardins (près du préau Canadel), la poursuite des travaux des sentiers de la montage des sœurs, des améliorations au niveau du sentier des bâtisseurs, l'ajout d'une fresque murale au centre de l'ancienne école Ste-Élisabeth et plusieurs autres éléments.

Au niveau des festivités, nous continuons de surveiller les directives gouvernementales afin de pouvoir se divertir et souligner cette année toute particulière. Nous vous invitons à suivre nos différents canaux de communication afin de connaître ce qui pourra être réalisé dans les semaines et mois à venir.

À pareille date l'an passé, nous devions faire des éditions spéciales du journal afin de vous tenir informer sur la pandémie et de vous encourager dans cette période difficile. Bien que le retour à la normale ne soit pas encore prévu dans l'immédiat, il faut rester positif avec la campagne de vaccination qui a débuté, mais tout de même demeurer prudent avec les variants qui se propagent, donc s.v.p. continuez de respecter les consignes.

Avec la belle température qui nous accompagne depuis déjà quelques semaines, profitez en bien pour sortir à l'extérieur et profiter de notre air pur !



Michel Bourassa, maire



Médailles de chiens



À la suite de l'adoption de nouvelles normes par le gouvernement, obligeant l'enregistrement des chiens auprès de la municipalité, nous avons dû procéder à l'adoption d'un nouveau règlement concernant la garde de chiens.

Parmi ces nouvelles procédures, si vous possédez un ou des chiens, leur enregistrement annuel devient obligatoire et il est de votre responsabilité de l'enregistrer avant le 1er mars de chaque année, afin d'éviter des frais supplémentaires de 20\$. Cependant, cette année la date est repoussée au 1er juin 2021 puisque le règlement a été adopté lors de la séance du 6 avril dernier.

Médaille 35\$ / chien

Permis de chenil 250\$

Règlement concernant les chiens

Nous vous rappelons qu'afin de vous conformer au règlement, il est important de respecter toutes les dispositions. En voici quelques exemples :

Votre chien ne peut se balader seul à l'extérieur de votre propriété;

Lors d'une balade, votre chien doit être tenu en laisse par une personne capable de le maîtriser;

Vous devez ramasser immédiatement les matières fécales laissées par votre chien sur la voie publique ou tout autre emplacement autre que votre propriété;

Vous devez fournir à votre chien tous les soins nécessaires incluant l'eau et la nourriture:

Votre chien, doit en tout temps, porter sa médaille;

Votre chien ne peut aboyer ou hurler de façon à déranger le voisinage.

Quiconque enfreint l'une des dispositions du règlement commet une infraction et est passible d'une amende.

Pour toutes les dispositions applicables de ce règlement : www.saint-alexis-des-monts.ca Section : Animaux

Modes de paiement

En argent, chèque ou débit.

<u>Virement interac :</u>
(Lors de l'envoi électronique du formulaire)
Courriel : info@saint-alexis-des-monts.ca
Réponse à la question de sécurité devra
obligatoirement être : *chien*

Pour nous retourner le formulaire :

Par courriel info@saint-alexis-des-monts.ca

→ En personne

Par la poste
101, rue de l'Hôtel-de-Ville,
Saint-Alexis-des-Monts, J0K 1V0



FORMULAIRE D'ENREGISTREMENT DE CHIENS MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

NUMÉRO DE MÉDAILLE : (SECTION RÉSERVÉE À LA MUNICIPALITÉ)

IDENTIFICATION DU PRO	PRIÉT	AIRE DU	CHIEN	
Nom, prénom du propriétaire :				
Date de naissance :	-			
Adresse courriel :				
		Téléph	ono	Cellulaire
		relepir	one	Celiulalie
IDENTIFICATION DU CHI	ΕN			
Nom du chien :				
Race:				
Autres signes distinctifs :				
Le chien a-t-il déjà été				
enregistré auprès d'une autre	–			
				endroit:
Vacciné : Le chien a-t-il déjà été	Oui 🗖	Non □	Stérilisé :	Oui 🗖 Non 🗆
déclaré dangereux ? :	Oui 🗖	Non □	Micropucé :	Oui □ Non □
☐ Je ne possède plus ce chier	٦.			
C	OÛT DI	E L'ENREC	GISTREMENT	
35.	.00\$ par	chien / 250),00\$ par chenil	
En foi de quoi, je soussigné, formulaire sont, à ma connaissar			-	nts fournis dans ce présent
Signature du propriétai	re			Date

Le présent formulaire doit être retourné, dûment signé, par courriel à l'adresse <u>info@saint-alexis-des-monts.ca</u> ou par la poste à l'adresse :

Municipalité de Saint-Alexis-des-Monts

ENREGISTREMENT DE CHIENS 101, Hôtel-de-Ville, Saint-Alexis-des-Monts (Québec) JOK 1V0

Procès-verbaux des séances du conseil municipal

Comme les procès-verbaux des séances du conseil municipal sont accessibles dans leur intégralité via notre site web (https://www.saint-alexis-des-monts.ca/fr/la-municipalite/seances-du-conseil), nous indiquerons dans le journal un sommaire des décisions prises par le conseil municipal pour les séances ayant eu lieu depuis la dernière parution du journal.

SOMMAIRE DES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCES TENUES EN FÉVRIER ET MARS 2021

<u>DÉCISIONS DÉCOULANT DE LA SÉANCE</u> DU 1ER FÉVRIER 2021

AUTORISATION DE FORMATIONS

D'autoriser madame Maryse Allard, secrétaire-trésorière et directrice-générale adjointe, ainsi que madame Sylvie Clément, directrice générale et secrétaire-trésorière adjointe aux formations suivantes :

- Éthique et déontologie professionnelle, formation à distance en Webdiffusion au coût de 50\$ (taxes en sus).
- Comptabilité et finances municipales 102, formation à distance qui aura lieu les 11 et 19 juin 2021 au coût de 380\$ (taxes en sus).

<u>CALENDRIER MUNICIPAL - ÉDITIONS 2022-2023-2024</u> <u>SIGNATURE D'UNE ENTENTE DE PUBLICATION</u>

Autoriser Madame Sylvie Clément directrice-générale, à signer un contrat avec la Cie Éditions Média Plus Communication (EMPC), concernant la publication du calendrier municipal – Éditions 2022-2023-2024 pour la somme de 1 250 \$ (taxes en sus) par année pour une période de 3 ans.

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION ANNA-MILOT NOMINATION D'UN REPRÉSENTANT

Nommer monsieur Luc Béland comme administrateur sur le Conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation Anna-Milot, à titre de représentant de la municipalité de Saint-Alexis-des-Monts, le tout tel que prévu dans les lettres patentes.

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION ANNA-MILOT (OMH) PRÉSENTATION DU BUDGET 2021

Approuver le budget de l'OMH Anna-Milot, pour l'année 2021.

<u>PLAN D'ACTION DE LA POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS,</u> NOMINATION DU COMITÉ POUR ASSURER LE SUIVI

Nommer le comité territorial comme étant le comité de suivi de la Politique Familles-Aînés de la MRC de Maskinongé 2020-2025.

AUTORISATION DE BUDGET RELATIF AUX DÉPENSES DE CERTAINES ACITIVITÉS POUR LA SAISON HIVERNALE 2021

Autoriser les dépenses pour les activités à être organisées en compensation de la fête d'hiver et des activités de la relâche annulées compte tenu du contexte COVID pour un budget maximal de \pm 4 800 \$.

PROCESSUS D'EMBAUCHE D'UN (E) DIRECTEUR (TRICE) DES LOISIRS, DU TOURISME ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE - MANDAT À UNE FIRME DE RESSOURCES HUMAINES

Entériner la dépense relative au mandat octroyé à la firme Claude Grenier Ressources Humaines Inc., concernant le processus d'embauche d'un directeur ou d'une directrice des loisirs, du tourisme et de la vie communautaire, tel que décrit dans une offre de service datée du 20 janvier 2021 pour un montant de 4 350.00\$ (taxes en sus).

RÉSEAU BIBLIO DU CENTRE-DU-QUÉBEC, DE LANAUDIÈRE ET DE LA MAURICIE /ADHÉSION 2021

Autoriser le paiement de la contribution annuelle de 2021 au montant de 16 550,37\$ (taxes en sus) du CRSBP du Centre-du-Ouébec, de Lanaudière et de la Mauricie inc.

LA NATURE D'ALEXIS DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE 2021

Octroyer une aide financière non récurrente au montant de 5 000 \$ à l'organisme « La Nature d'Alexis » afin d'effectuer les travaux de mise à niveau, de réfection et de réparation dans leur réseau des sentiers du Lac Aqueduc tels que spécifiés à leur demande.



<u>DÉCISIONS DÉCOULANT DE LA SÉANCE</u> <u>DU 1ER MARS 2021</u>

NOMINATION DE REPRÉSENTANTS SUR LE COMITÉ DE VITALISATION DÉCOULANT DE L'ENTENTE DE VITALISATION DE LA MRC DE MASKINONGÉ-VOLET 4

Nommer la directrice générale et le maire, en tant que représentants de la municipalité au sein du comité de vitalisation de la MRC de Maskinongé dans le cadre du volet 4-Soutien à la vitalisation et à la coopération inter-municipale, axe Soutien à la vitalisation du Fonds régions et ruralité.

<u>ACQUISITION D'UN BALAI DE RUE - TRAVAUX PUBLICS</u>

De procéder à l'acquisition d'un balai ramasseur neuf auprès de la compagnie Lacasse machinerie Inc. à St-Agapit au montant de 32 500\$ (taxes en sus).

Que l'acquisition soit financée par le fonds de roulement pour un montant de 31 500 \$ et que le solde soit financé par le fonds général de fonctionnement.

ACQUISITION D'ÉQUIPEMENT POUR EXCAVATRICE-TRAVAUX PUBLICS

De procéder à l'acquisition d'un pouce sur planche auprès de la compagnie PJB Industries Inc. au montant de 9 108\$ (taxes en sus);

NOMINATION DE REPRÉSENTANTS - PLAN DIRECTEUR DE L'EAU - OBVRLY

Nommer le maire, Monsieur Michel Bourassa, et le directeur de l'aménagement et de l'urbanisme, Monsieur Patrick Baril, comme représentants de la municipalité de Saint-Alexis-des-Monts afin de collaborer avec les représentants de l'Organisme de bassins versants des rivières du Loup et des Yamachiche à l'élaboration du Plan directeur de l'eau pour notre municipalité.

HYGIÈNE DU MILIEU (EAUX USEÉS) - ACHAT D'ÉQUIPEMENT DE REMPLACEMENT-POSTE DE POMPAGE RUE STE-MARGUERITE

De procéder à l'achat d'une pompe submersible au montant total de 19 462.99 \$ (taxes en sus) de la Cie Xylem.

AUTORISATION OFFICIELLE - MRC DE MASKINONGÉ DEMANDE D'INSTALLATION D'UNE STATION HYDROMÉTRIQUE SUR LE LOT 5 941 501 DU CADASTRE DU QUÉBEC

D'autoriser la MRC de Maskinongé à procéder à l'installation d'une station hydrométrique sur le lot 5 941 501 du cadastre du Québec, lequel appartient à la municipalité. Il est entendu que les frais d'installation, et d'entretien par la suite seront à la charge de la MRC de Maskinongé, et que la municipalité n'en soit aucunement responsable.

EMBAUCHE - DIRECTEUR (TRICE) DES LOISIRS DU TOURISME ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

De procéder à l'embauche de madame Jessica Lachance à titre de directrice des loisirs, du tourisme et de la vie communautaire (embauche effective à compter du 5 mars 2021) et d'autoriser madame Sylvie Clément, directrice générale à procéder à la signature du contrat de travail avec celle-ci afin de fixer les conditions de travail relatives à ce poste.

<u>PROJET D'AMÉNAGEMENT DES SENTIERS DE LA MONTAGNE DES SŒURS – ESCALIERS ET PLATEFORMES</u>

D'autoriser l'octroi d'un contrat en vue de réaliser la construction d'un garde-corps, de deux escaliers pour descendre la falaise et une plateforme d'observation dans les sentiers de la montagne des sœurs à MAD Artisan Paysagiste pour un montant estimatif de 10 730 \$ (taxes en sus) tel que soumis dans la proposition du 27 janvier 2021 et que les sommes à recevoir de Desjardins (Fonds Desjardins) soient utilisées pour financer ces dépenses.





Informations municipales

L'éclairage des rues vise en premier lieu à assurer votre sécurité.

Si vous remarquez qu'une lumière de rue n'allume plus, demeure toujours allumée ou est intermittente, la municipalité compte sur votre collaboration pour que vous l'informiez en téléphonant au secrétariat.

Abri temporaire



Date limite pour démonter votre abri temporaire : *Samedi le 15 mai 2021*.

Le non-respect du règlement entraînera l'émission d'un constat d'infraction.

Séance du conseil à 19 h 30 /"À huis clos"

Les prochaines dates pour les séances du conseil seront :

- Lundi le 3 mai
- Lundi le 7 juin



Fermeture des services municipaux -Lundi le 24 mai - congé férié "Journée nationale des Patriotes" Rappel lors d'un congé férié:

- Aura lieu : Cueillette de la récupération
- Sera reportée d'une journée :
 Cueillette des ordures

Avertissement pour les véhicules hors-route



La circulation est strictement interdite sur la voie publique, sauf si la signalisation le permet.

Circuler dans les sentiers autorisés et respecter les consignes et le voisinage.

Vente de véhicules et d'équipements usagés

La municipalité souhaite se départir d'équipements et de véhicules usagés.



Vous retrouverez la liste de ces biens, incluant le formulaire, courtes descriptions et photos, sur notre site web au <u>www.saint-alexis-des-monts.ca dans la section "Nouvelles"</u>, ou directement au bureau municipal.

Le tout est vendu sans garantie légale et tel que vu. Il sera possible de venir voir les équipements et/ou véhicules sur place, au besoin et *sur rendez-vous seulement*, tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur.

Pour toutes informations ou pour céduler un moment pour l'inspection, veuillez contacter M. Allen Dupont au 819-265-4060.

Pour faire une offre, vous devez compléter le formulaire et le retourner sous une enveloppe scellée portant la mention <u>"Offre d'achat pour équipements et/ou véhicules usagés" avant vendredi le 14 mai 2021 à 10h00</u> au :

101, rue de l'Hôtel-de-Ville, Saint-Alexis-des-Monts, JOK 1V0





NOUVEAUTÉ!

Dorénavant, la municipalité a mis à votre disposition une boîte aux lettres extérieure où vous pourrez, en tout temps, déposer vos enveloppes pour les taxes municipales, vos demandes pour le conseil et autres. Cette boîte est installée à l'entrée du bâtiment de l'hôtel de ville (côté droit).



Dans le cadre des activités organisées pour le mois de l'arbre et des forêts en Mauricie, vous êtes cordialement invités à une distribution de jeunes plants d'arbres de diverses essences. Nous remercions l'Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice et le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec, grâce à qui, cette activité est rendue possible.

Date: Vendredi le 14 mai 2021

Heure: De 9h à 15h30

(Tant qu'il y en aura!)

Coût: Gratuit

Lieu: Complexe sportif Aurèle-Plante

100, rue des Loisirs



SAVIEZ-VOUS QUE?

6 arbres peuvent neutraliser une tonne de gaz carbonique et que planter en bordure d'un lac permet de garder l'eau plus fraîche et de diminuer le volume de sédiment qui s'écoulent vers le lac!

Bonne plantation à tous!



Comment soumettre un article au journal?



Vous devez faire parvenir votre texte accompagné de vos logos, photos ou autres en format électronique (JPG ou Word).

Les envois doivent être effectués par courriel à info@saint-alexisdes-monts.ca

PROCHAINE PARUTION: LE 15 JUIN

Transmettre vos articles avant le 1er juin (articles reçus après cette date seront publiés dans la prochaine parution).

L'équipe du journal vous remercie à l'avance pour votre collaboration!

Info: 819-265-2046 # 2800

Service incendie









La municipalité est à la recherche de personnes impliquées qui désirent se joindre à l'équipe de pompiers volontaires de son service de sécurité incendie. Les personnes intéressées doivent posséder une grande disponibilité de façon à répondre aux appels d'urgence, à participer aux pratiques et aux différentes formations.

Pour être considérée, la personne doit, entres-autres, être en bonne forme physique et doit être prête à suivre la formation complète de Pompier 1.

Vous pensez avoir les qualités requises pour devenir pompier volontaire et vous avez à coeur la sécurité des gens, veuillez nous acheminer votre curriculum vitae en indiquant que vous désirez postuler comme pompier volontaire.

Info: Raymond Beaudoin, directeur du service incendie 819-996-4039 / incendie@saint-alexis-des-monts.ca

FEUX DE BROUSSE

La prudence est de mise!

Avant d'allumer, il faudrait bien y penser! Bon an, mal an, les brûlages d'herbe et de rebuts sont à l'origine de 20% des feux de forêt dans notre région. *Dangereux les feux dont on perd le contrôle!* La méconnaissance des risques de feu emporte souvent plusieurs hectares en fumée. Avant d'allumer, il faut vous procurer un permis de brûlage. Cependant, le permis vous sera émis, si la température le permet et si le temps est propice à faire des feux d'herbe ou autres, selon l'indice de la SOPFEU.





En situation d'urgence ou de sinistre, vous êtes responsable d'assurer votre sécurité, celle de votre famille et de vos biens

Avant une inondation

- Vérifiez si votre domicile est situé dans une zone inondable.
- Surveillez la crue des eaux sur le site Vigilance securitepublique.gouv.gc.ca/vigilance et soyez attentif aux prévisions météorologiques afin de réagir rapidement si les conditions se détériorent.
- Respectez les consignes données par les sources
- Préparez une trousse d'urgence pour subvenir à vos besoins et à ceux de votre famille pendant trois jours.
- Préparez un plan familial d'urgence.

En cas d'alerte inondation

- Suivez l'évolution de la situation dans les médias sociaux de votre municipalité et d'Urgence Québec, à la radio, à la télévision ou sur Internet.
- Rangez en hauteur ou à l'étage les objets qui se trouvent au sous-sol ou au rez-de-chaussée
- Fermez le gaz et l'électricité. Si l'eau commence à envahir votre résidence, ne touchez à rien et communiquez immédiatement avec Hydro-Québec pour faire interrompre l'électricité.
- Enlevez ou fixez les objets encombrants sur le terrain pour éviter qu'ils ne soient projetés ou emportés par l'eau.



 Si vous êtes en danger ou si les autorités le demandent, quittez la maison. Eau potable
(6 litres par personne)

Nourriture non périssable

Ouvre-boîte manuel

Radio à piles et piles de rechange

Lampe frontale ou de poche et piles de rechange ou lampe à maniveile

Briquet, allumettes et chandelles



Vous informer,

responsabilité

d'information, consultez

Québec.ca/inondation

c'est votre

Travaux publics



Lignage des traverses piétonnes

Les différents travaux de lignage débuteront vers la fin mai/début juin. Nous sollicitons votre collaboration afin



de respecter les consignes et faire attention à nos travailleurs qui doivent être présents aux différentes intersections.



Nettoyage des rues

Au cours des prochains jours, notre équipe des travaux publics s'affèrera à procéder au nettoyage des rues. Dans le but de favoriser ces opérations dans les diffférents secteurs, nous vous demandons d'être collaboratif et de respecter la signalisation qui sera mise en place.

Épandage de l'abat-poussière

Comme la fonte des neiges a débuté très tôt cette année et que le temps sec des dernières semaines soulèvent davantage de poussière dans les rues, chemins et rangs en gravier, <u>nous procéderons à l'épandage du chlorure de calcium liquide plus tôt cette année.</u>

Comme ce travail dépend en grande partie du sous-traitant qui sera sélectionné suite au processus d'appel d'offres, <u>nous ferons tout en notre pouvoir afin de procéder à l'épandage vers la mi ou la fin-mai (selon la température).</u>

D'ici là, merci de bien vouloir limiter votre vitesse pour éviter les désagréments de la poussière aux résidants de ces routes!



Hygiène du milieu

BIEN POSITIONNER VOS BACS

La municipalité souhaite à nouveau procéder à un rappel concernant la façon de placer les bacs en bordure de rues. Merci de bien vouloir coopérer!

Bac à ordures

Roues et poignées vers la rue



Bac à récupération

Roues et poignées vers la maison





La récupération ne va pas dans des sacs à ordures.

Avis à ceux qui utilisent les conteneurs de récupération dans certains secteurs de la municipalité.

Déposez votre récupération directement dans le conteneur à récupération.

Si votre récupération est placée dans des sacs à ordures, le conteneur de récupération ne sera pas vidé.

Un petit geste qui peut grandement faciliter le travail de la Régie des matières résiduelles de la Mauricie.



Merci de vous y prendre de la bonne façon!



Les dépôts de déchets comportent souvent plus d'un conteneurs pour les ordures donc si vous voyez que l'un d'eux est plein, merci de bien vouloir utiliser les autres et ne pas jeter vos sacs à côté du conteneur.







Ecocentre

Réouverture de l'Écocentre Samedi le 15 mai 2021

Une façon simple et efficace de récupérer des matières résiduelles en leur donnant une deuxième vie. Un geste valorisant pour l'environnement!

Seuls les résidents (propriétaires ou locataires) ou propriétaires non résidents de Saint-Alexisdes-Monts ont accès à l'écocentre.

Les rebuts provenant d'activités commerciales ne sont pas acceptés. Tout entrepreneur, résident ou non de la municipalité, ne peut accéder à l'écocentre.

Horaire:

Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 00 de 13 h 00 à 16 h 30

> Samedi et dimanche: 8 h 30 à 16 h 30

Pour information: 819-690-6333

Situé à l'arrière du garage municipale (606, route 349)

Une preuve de résidence vous sera exigée.

Vous devrez fournir une pièce justificative avec photo (ex : permis de conduire, carte d'assurancemaladie) et fournir une preuve de votre adresse de résidence à Saint-Alexis-des-Monts si votre première pièce justificative ne permet pas de valider l'adresse (ex : compte de taxes municipales, facture de téléphone, électricité, etc.)



Comme tous les ans depuis 2017, la dernière saison de l'écocentre a été un vif succès.

En effet, depuis le premier jour ce sont plus de 20 000 visites que nous avons reçues.

Lors de la saison 2020, nous avons atteint un nouveau record pour ce qui est de la quantité des matériaux que nous avons recueilli et détourné de l'enfouissement.

Nous sommes très fiers de cette réussite pour la quatrième saison et nous serons bientôt prêt à vous accueillir pour la cinquième.

Au total, cela représente plus de 632 000 kilos de matières dont:

- ± 10 700 kg de produits électroniques
- ± 8 500 kg de résidus domestiques dangereux ± 101 000 kg de bardeaux d'asphalte
- ± 222 000 kg de bois
- ± 172 500 kg de rebuts de construction
- ± 71 500 kg de métaux
- ± 45 800 kg de de béton, briques, etc.

Développement durable

22 avril, fêtons la terre!

Chaque année, le 22 avril, se déroule la journée de la terre. Cet évènement a pour but de nous conscientiser à l'importance de l'environnement et de nos gestes pour diminuer notre impact écologique. C'est également une belle occasion de manifester, aux grands de ce monde, notre intérêt à la conservation et la protection de notre belle planète. Les derniers mois ont été particuliers et nous avons, plus que jamais, parlé de consommer local, de l'importance de l'autonomie alimentaire et de la crise climatique.



La première fois que le jour de la terre fut célébré, c'est en 1970, aux États-Unis. C'est seulement en 1995, qu'au Québec nous soulignions cette journée en organisant différentes activités de sensibilisation. En 2015 les équipes françaises et québécoises se sont associées pour amener une nouvelle dynamique au mouvement notamment, sur toute la francophonie. Récemment, en 2019, une alliance stratégique a été créée avec l'organisme jourdelaterre.org et EarthPLAY afin de permettre des programmes d'accompagnement environnemental sur tout le territoire canadien. D'ailleurs la mission de l'organisme est d'accompagner les organismes et citoyens à prendre conscience et à diminuer leurs impacts sur l'environnement. D'année en année, le jour de la terre est devenu un mouvement participatif des plus importants. Cette année, le terme sera prenons soin de la planète. Même si cette année il n'y aura pas de marche, l'organisme propose quand même des actions environnementales à faire à la maison. Limiter le gaspillage alimentaire, faire du composte, encourager le transport en commun, etc. Chaque geste compte. Sur le site jourdelaterre.org, plusieurs initiatives sont proposées.

Quelques chiffres

2020 l'évènement *le jour de la terre* à fêté ses 50 ans

Le record de participation au Québec est en 2012, avec plus de 300 000 personnes dans les rues de Montréal

En 2019, à Saint-Alexis-des-Monts, a eu lieu une activité de grand ramassage des berges, routes et certains secteurs avec la participation des élèves et professeurs de l'école des Boisés, et certains bénévoles.

À Saint-Alexis-des-Monts, nous aurons aussi la chance, cette année, de célébrer le jour de la terre. En effet, la municipalité s'est jointe à une activité organisée par le *Comité citoyen carboneutre de la MRC de Maskinongé*, et vous invite à l'évènement *Maski s'ramasse* qui se déroulera du 22 au 25 avril prochain. Pour plus de détails, référez-vous à la page des loisirs, tourisme et vie communautaire.



Michaël Désaulniers Desbiens m.desaulniers.desbiens@saint-alexis-des-monts.ca 819-265-2046 poste 2845

oisirs, tourisme et vie communautaire



Bonjour à tous,

J'ai l'honneur de me joindre à la merveilleuse équipe de la municipalité de Saint-Alexisdes-Monts afin de mettre en valeur votre magnifique secteur. Je me nomme Jessica Lachance et je suis la nouvelle directrice des loisirs, tourisme et vie communautaire depuis le début du mois de mars 2021.

Je suis diplômée de l'UQTR en kinésiologie, entrepreneure de Shawinigan depuis plus de 15 ans dans le domaine de l'activité physique et mère de famille. Je suis une femme dynamique, qui aime la nature, qui n'a pas peur des défis et je m'engage à faire tout en mon pouvoir afin que Saint-Alexis-des-Monts demeure une municipalité vivante et accueillante. Etant très accessible et ouverte d'esprit je vous prie de ne pas hésiter à me contacter en cas de besoin.

Au plaisir de partager avec vous mes idées et connaissances!

VOUS AVEZ UN BINGO:

Téléphonez Étienne au numéro suivant : (819) 265-4110 et donner le numéro d'identification de votre carte.

POUR PARTICIPER:

1- Connecter sur le site internet www.bingomaker.com

2- Aller sous l'onglet : rejoindre un jeu.

3- Sélectionnez la partie nommée : Saint-Alexis-des-Monts

4- Entrer le code d'accès : alexis

Une carte de bingo virtuelle vous sera attribuée.

Il vous suffit de suivre les encadrés dans le coin en haut à gauche pour connaître les numéros tirés et les

sélectionner sur votre carte afin d'être le premier à crier BINGO.



Le demandeur doit être âgé de 18 ans ou plus, aucun prix en argent ne sera distribué, les gagnants devrons récupérer leur prix au bureau municipal du vendredi 23 avril au vendredi 30 avril 2021.

Valider nos heures d'ouverture en consultant notre site internet : www.saint-alexis-des-monts.ca.

ENVOYEZ-MOI UNE PHOTO DE VOTRE RÉCOLTE:

jlachance@saint-alexis-des-monts.ca

🌠 Joignez-vous à l'événement Maski S'ramasse à Saint-Alexis

MASKI S'RAMASSE

Collecte de déchets communautaire

Joignez-vous à une activité de ramassage de déchets pour le Jour de la Terre

22 au **25** avril 2021







Surveillez les communications de votre municipalité pour plus de détails à propos de cet événement

CAMP DE JOUR 2021

INSCRIPTIONS dès le 08 MAI 2021

Date limite le 28 mai 2021

PREMIÈRE JOURNÉE D'INSCRIPTION SAMEDI LE 8 MAI 2021 9H30 à 15H30, COMPLEXE SPORTIF AURÈLE-PLANTE

Il sera aussi possible d'inscrire votre enfant au bureau municipal lors des heures d'ouverture des bureaux jusqu'au 28 mai 2021.







Encore cette année, les enfants vivront un camp de jour différent mais tout autant stimulant et amusant avec nos supers animateurs

Koala, Mammouth et Tortue.

La programmation propose des activités originales et loufoques qui stimulera les enfants autant sur leur côté créatif que physique. Jeux actifs, ateliers culinaires, expériences scientifiques, bricolage, etc. de tout pour tous les goûts.

Soyez certains que nous respecterons les recommandations gouvernementales sans négliger le bien-être des enfants.

Bienvenue aux enfants de 5 à 12 ans.

Le camp de jour sera ouvert 4 jours, soit du lundi au jeudi, de 7h00 à 17h30 pour le forfait avec service de garde et de 8h30 à 16h30 pour le forfait régulier.



COVID-19

En raison de la situation actuelle, prenez-note que les places seront limitées. Premier arrivé, premier servi.

L'équipe des loisirs mettra en place toutes les mesures nécessaires afin de se conformer aux exigences de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et de l'association des camps du Québec.

CAMP DE JOUR TARIFS - SAISON 2021

	Avec service de garde (7h00 à 17h30)	Sans service de garde (8h30 à 16h30)	RABAIS ACCORDÉS (plus d'un enfant d'une même famille)	Sorties	Chandail
Pour tout l'été (8 semaines)	300 \$	225 \$	(25.00\$) / enfant	Inclus	Inclus

**Des frais supplémentaires de 20.00\$ seront chargés pour les inscriptions tardives (après le 28 mai 2021).

Pour plus d'informations,
communiquer avec
Jessica Lachance,
directrice des loisirs, tourisme et
vie communaitaure au
819-265-2046 poste 2802



VENTE DE GARAGE ANNULÉE



SAMEDI LE 22 MAI 2021



Le bureau d'accueil touristique ouvrira ses portes prochainement. Vous planifiez des vacances ou une simple escapade, n'hésitez pas à vous déplacer au bureau ou communiquer avec Suzy Martel, agente de développement touristique, elle se fera un plaisir de vous aider dans vos recherches.

819-265-4110 / 10, rue Saint-Pierre

Parc riverain Sacacomie / Ouverture samedi le 15 mai

Le parc riverain Sacacomie est un débarcadère municipal vous donnant accès au majestueux lac Sacacomie dont le rivage s'étend sur 42 km. La mise à l'eau de canots, kayaks, pédalos ou tous autres embarcations non-motorisées est gratuite. Pour les embarcations à moteurs ainsi que le stationnement des frais s'appliquent aux visiteurs. Sur place, un air de pique-nique de même que des modules de jeux sont accessibles pour accueillir les familles!

Aucun frais pour les résidents et les propriétaires non-résidents de Saint-Alexis-des-Monts

* Une preuve de résidence ou de propriété peut tout temps être exigée lors de l'enregistrement des droits d'accès au stationnement et/ou la rampe d'embarquement.

Venez découvrir l'eau claire du lac, les paysages uniques et les îles qui se dressent en son centre. Bref, laissez-vous charmer par la tranquillité et la beauté du lac Sacacomie, la nature vraie!

Crédit photo : Line Rivard



PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL « Banc des générations »



Ce projet, instauré par le Carrefour Jeunesse emploi et le Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé, sera réalisé grâce à la contribution de la Municipalité de St-Alexis-des-Monts. Il consiste en un banc spécial et unique qui sera aménagé dans un endroit stratégique du village et dont l'objectif principal est de renforcer les liens intergénérationnels de la communauté aleximontoise. La première étape de ce projet est de réaliser des illustrations qui seront intégrées aux dossiers du banc, soit en tout 4 fresques avec pour thématique les relations intergénérationnelles. Une plaque sera installée près du banc afin d'identifier les auteurs des différentes fresques et fournir des explications aux visiteurs. Il sera inauguré dans le cadre du 150e de Saint-Alexis-des-Monts puis par la suite utilisé pour réaliser des activités intergénérationnelles et touristiques tout au long de l'année.

Afin de promouvoir les talents au sein de notre municipalité, nous aimerions que les fresques soient réalisées par des gens de chez nous. C'est pourquoi nous sollicitons toute personne ayant des talents dans la peinture à participer à ce projet rassembleur. Il n'est pas surtout pas nécessaire d'être un professionnel...

Vous aimez peindre... Vous aimeriez participer à une œuvre qui restera pour les générations futures...Si oui, soyez généreux de votre talent et acceptez ce défi!

Tout le matériel nécessaire vous sera fourni et la réalisation de la fresque pourra se faire dans le confort de votre propre atelier.

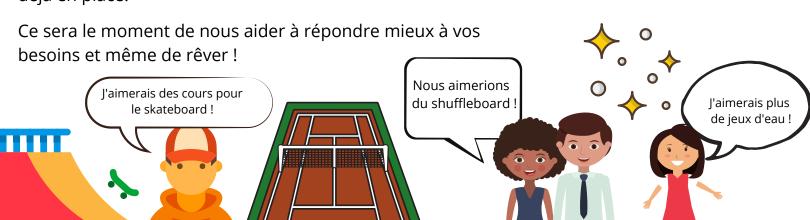
Intéressé? Communiquez avec Étienne au 819-265-4110 ou par courriel à stagiaire@saint-alexis-des-monts.ca

On souhaite connaître votre opinion

À compter du 24 avril prochain, un sondage sera disponible via notre page Facebook afin de connaître vos intérêts sur la pratique d'activités physiques et sportives particulièrement sur les infrastructures disponibles à l'extérieur du complexe sportif Aurèle-Plante.

Même si un projet existe dans le but de réaménager l'intérieur du complexe sportif, nous souhaitons maximiser l'utilisation des infrastructures extérieures déjà en place!





Bibliothèque municipale

CARTE FAMILIALE ACCÈS-MUSÉE

La carte Accès-Musée est toujours disponible à la bibliothèque afin de vous permettre d'entrer gratuitement dans certains musées de la région. Cette carte est valide pour deux adultes et trois enfants pour la durée de l'emprunt, soit deux semaines. La seule condition pour pouvoir l'utiliser est que vous devez être une famille avec au moins un enfant.

Vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque et emprunter la passe au même titre qu'un livre.

La liste des institutions muséales participantes

<u>Trois-Rivières :</u>

- Boréalis
- Centre culturel Pauline-Julien *
- Centre d'exposition Raymond-Lasnier*
- Galerie d'art du Parc*
- Maison Rocheleau dite "Manoir des Jésuites"

- Manoir Boucher de Niverville
- Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac
- Musée POP
- Musée des Ursulines

MRC des Chenaux

- Domaine seigneurial de Sainte-Anne / Sainte-Anne-de-la-Pérade
- Vieux Presbytère de Batiscan

Rive-Sud

- Moulin Michel de Gentilly
- Musée des Religions du monde /Nicolet

*Gratuit en tout temps

Vérifiez auprès des musées pour réservation et les consignes à respecter lors de votre visite

Horaire de la bibliothèque

Mardi: 13h à 16h /18h à 20h00

Mercredi: 13h à 16h

Jeudi: 9h à 12 h /18h à 20h00

Samedi: 9h30 à 12h



Veuillez prendre note que les mesures sanitaires s'appliquent toujours.



LIVRES À VENDRE MOINS DE 1 \$

Romans, documentaires et livres pour enfants en très bons états, des livres qui ont été élagués ou que nous avons en double. L'argent amassé servira à l'achat de nouveaux volumes pour la bibliothèque.



Place aux organismes



L'Afeas remercie la municipalité de St-Alexisdes-Monts d'avoir accepté de décréter le premier mardi d'avril "Journée du travail invisible".

Cette année l'Afeas mets l'accent sur la 'charge mentale'. La charge mentale est la somme des tâches non rémunérées qui alourdissent le quotidien: planification et organisation des tâches domestiques, soins aux enfants, aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie.

Yvon Deschamps a dit dans un monologue: 'Môman travaille pas, a trop d'ouvrage!' Souvent l'ouvrage de maison est une affaire de femmes, même si plusieurs femmes travaillent à l'extérieur les charges ne sont pas toujours réparties équitablement. Alors maintenant 'Môman travaille et elle a autant d'ouvrage!' La pandémie n'a fait qu'augmenter la charge mentale des femmes, obligées de faire du télétravail tout en s'occupant des enfants qui n'allaient plus ni à la garderie ni à l'école.

situation s'est améliorée depuis la génération précédente et il faut qu'elle continue à s'améliorer avec un plus grand partage des tâches au sein de la famille. N'oubliez pas, ce n'est pas parce qu'un travail n'est pas rémunéré qu'il n'est pas essentiel!

Certains extraits du guide sont tirés d'animation de l'Afeas.

À propos de L'Afeas (Association féminine d'éducation et d'action sociale) défend, depuis 1966, l'autonomie des femmes dans le respect de leurs choix et fait la promotion de l'égalité pleine et entière entre les femmes et les hommes.

Michelle Philippe, présidente Courriel: thellend.mi@sogetel.net

Tél: 819-265-6035



Covid-19

Le gouvernement du Québec permet à notre

organisme de maintenir ses services auprès des

adolescents malgré la pandémie, car nous sommes

La maison des Jeunes a tout de même adapté ses

services afin de respecter le couvre-feu et de réduire

Soyez assuré que toute l'équipe de la Maison des

Jeunes a à cœur la santé et la sécurité des jeunes et

que nous appliquons les mesures sanitaires

Nombre de jeunes limités à nos deux points de

· Respect des restrictions pour chaque palier

· Respect du couvre-feu lorsqu'il est en vigueur

considérés comme un service essentiel.

le risque de propagation de la COVID-19.

SIÈGE SOCIAL:

1811 RUE DAMPHOUSSE SAINT-PAULIN, JOK 3GO 819-268-2709

MDJAUBOUTDUMONDE@GMAIL.COM WWW.MDJAUBOUTDUMONDE.ORG VWW.FACEBOOK.COM/MDJAUBOUTDUMONDE

POINT DE SERVICE:

230 RUE NOTRE-DAME SAINT-ALEXIS-DES-MONTS, JOK 1VO 819-265-2020



Partenariat avec

Notre équipe est présente chaque mardi à l'école Des Boisés à St-Alexis-Des-Monts afin d'animer des activités en prévention sur l'heure du midi. De plus, une plage horaire est organisée afin que la Maison de Jeunes puisse animer de 15h30 à 17h30. Les animateurs peuvent maintenant rencontrer les étudiants de la classe de 6e année ainsi que le niveau secondaire directement ainsi créer des liens et offrir des services sur place.

l'école Des Boisés

Notre CA recrute!

Notre organisme est à la recherche d'un membre pour son CA (Conseil d'Administration). Le CA veille au bon fonctionnement de la Maison de Jeunes par ses décisions. Il se réunit 6 à 8 fois par année pour des rencontres d'une durée d'environ deux heures. C'est une implication bénévole enrichissante pour les personnes qui ont à cœur le développement des adolescents de St-Paulin et de St-Alexis des Monts.



Suivez-nous sur :

Paul-Alexis Dumonde La Maison de jeunes Au Bout du Monde



nécessaires.

Mesures mises en place:

· Désinfection des mains

· Distanciation sociale

· Le port du masque en tout temps

· Adaptation des services d'activités

Paulalexisdumonde Paulalexisdumonde

Gouvernement du Canada

Québec :::

Fondation Fournier-Éthier











Desjardins







Édition 2021 - Annulé

En raison de l'incertitude au sujet de la Covid-19, nous, le comité, avons convenu que la meilleure décision est d'annuler l'édition 2021.

Le comité vous donne rendez-vous en juin 2022, pour relancer les activités de votre Festival de la Truite Mouchetée.

René Lemay, président



Une initiative de la Table de concertation des ainés Beauhannois-Salaberry en partenariat la Süreté du Québec et le service de police de Châteauguey.

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501

sol



www.legyroscope.org Facebook : @legyroscope 819 228-2858

Association pour les parents et les membres de l'entourage de la personne atteinte d'un trouble de santé mentale. (Trouble bipolaire, Trouble obsessionnel-compulsif (TOC), Trouble de personnalité limite (TPL), Schizophrénie, Dépression, Trouble majeur diagnostiqué ou non.)

Nos services:

- Activités d'information sur diverses problématiques ;
- Groupe d'entraide ;
- Services jeunesses ;
- Centre de documentation ;
- Intervention psychosociale;
- · Répit-dépannage;
- · Conférences et témoignages.



Un de vos proches souffre d'un problème de santé mentale? Nous pouvons vous aider. Communiquez avec un membre de l'équipe au 819 228-2858.

« Un retour aux études » C'est possible!

FRANÇAIS - MATHÉMATIQUES

REHAUSSEMENT

DES CONNAISSANCES GÉNÉRALES

TENS

(Tests d'équivalence du niveau du 5° secondaire)

CROISSANCE PERSONNELLE

819 228-8071



Là où apprendre, c'est s'accomplir!

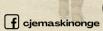
UN PAS DE PLUS VERS L'AVANT? À TON RYTHME!

- Déterminer ton projet de vie et ce qui t'allume
- Explorer tes passions et les mettre en œuvre
- Apprendre à faire ton budget et le maintenir
- Régler une situation urgente et t'enlever un stress
 - Trouver un logement avec de l'aide personnalisée

VIENS CHERCHER TOUS LES OUTILS DONT TU AS BESOIN!



819 228-0676, poste 229







VIEILLIR... En beauté!

Vieillir en beauté, ça veut dire, accepter qu'on n'a plus vingt ans tout en conservant une attitude optimiste devant le vieillissement. Il y a un proverbe qui dit « L'âge n'a aucune importance à moins que vous ne soyez un fromage »... Alors si vous demeurez optimiste face à l'avenir et continuez de croire en vos capacités, vous trouverez la motivation nécessaire pour faire ce qu'il faut pour maintenir votre vitalité physique et intellectuelle. Comme le disait Einstein « La vie, c'est comme la bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre ! »

Pour maintenir votre esprit sain dans un corps sain, il faut d'abord s'hydrater suffisamment en buvant régulièrement de l'eau et fournir à son corps tous les nutriments nécessaires, soit des glucides, des protéines et des vitamines en suivant les conseils du Guide alimentaire canadien. Il faut aussi rester actif physiquement, en faisant au moins 30 minutes d'exercice, trois fois par semaine. Et le meilleur exercice, qui est aussi le moins difficile, c'est la marche!

N'oubliez pas: On peut être âgé sans être vieux !!!







CAMPAGNE DE VACCINATION COVID-19

Vous avez besoin d'un transport?

NOUS POUVONS VOUS Y AMENER!

TERRITOIRES DESSERVIS

Louiseville • Yamachiche • Maskinongé • Saint-Justin • Sainte-Ursule Saint-Léon-le-Grand • Saint-Sévère • Saint-Barnabé • Saint-Alexis-des-Monts Saint-Édouard-de-Maskinongé • Sainte-Angèle-de-Prémont • Saint-Paulin



TRANSPORTS COLLECTIFS MRC DE MASKINONGÉ



L819 840-0603

TRANSPORT ADAPTÉ COMTÉ DE MASKINONGÉ



L819 228-9661





Transport Adapté du Comté de Maskinongé inc.

VACCINATION Transport Adapté Comté Maskinongé s'adapte!

Dans le cadre de la vaccination sur notre territoire, nous serons disponibles pour offrir le service de transport adapté aux personnes handicapées.

Nous ajusterons nos horaires en fonction des demandes. Nous ne connaissons pas à ce jour l'ampleur des demandes. Selon la disponibilité, notre autobus adapté effectuera les déplacements.

Il est important d'appeler le plus tôt pour une réservation. Places limitées!

Christine Hamelin, directrice (819) 228-9661

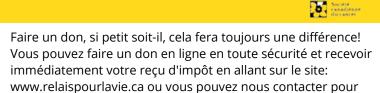




Société canadienne du cancer

Pour une deuxième année, la Société Canadienne du cancer a dû annuler tous ses événements et collectes de fonds en personne à cause de la pandémie. Pourtant, le cancer continue plus que jamais à bouleverser et menacer des vies... Il est estimé qu'un Canadien sur deux recevra un diagnostic de cancer au cours de sa vie. Cela signifie que la moitié des gens que l'on connait se feront dire un jour: «vous avez un cancer... » Même si le Relais pour la vie n'aura pas encore lieu physiquement cette année, l'équipe Mémoires musclées de St-Alexis participera à l'événement virtuel qui aura lieu le 12 juin prochain.

Grâce à votre générosité, l'an passé, nous avons pu remettre près de 2000\$ à la Société Canadienne du cancer. SVP joignez-vous à nous encore une fois cette année et posez un geste afin de créer un monde où aucun Canadien n'aura plus à craindre cette maladie.



nous remettre votre don directement, si vous le préférez.

Merci infiniment! Diane Roy, Capitaine de l'équipe 450-730-5676





Chronique environnementale de L'OBVRLY

Des plans directeurs de lacs pour aider les associations riveraines locales

L'Organisme de bassins versants des rivières du Loup et des Yamachiche (OBVRLY) accompagnera, au cours de la prochaine année, neuf associations riveraines de lacs qui souhaitent jouer un rôle actif dans la protection des plans d'eau de son territoire d'intervention. Plus concrètement, l'OBVRLY veut doter ces associations d'un plan directeur de lac (PDL) comprenant un plan d'action personnalisé. Les plans d'eau visés par ce projet sont : le lac à la Perchaude situé à Saint-Alexis-des-Monts, les lacs des Six, des Îles et Héroux situés à Saint-Boniface, les lacs Bell, du Barrage/Garand, Plaisant et les Petit et Grand lacs Long situés à Saint-Élie-de-Caxton et finalement le lac à la Pêche, localisé à Saint-Mathieu-du-Parc. Depuis plusieurs années maintenant, les plans directeurs de lacs sont devenus des outils efficaces afin d'assurer une gestion intégrée des bassins versants de lacs et aider à promouvoir les projets des associations riveraines.

Les PDL sont des documents de gestion permettant d'aider les décideurs, les intervenants et les riverains à mieux comprendre la situation globale d'un lac et à structurer leurs actions visant à améliorer la qualité de l'environnement du bassin versant ciblé. Ces documents de gestion s'inscrivent dans un processus cyclique, itératif, adaptatif qui implique plusieurs grandes étapes : acquisition de connaissances, consultation des acteurs, élaboration et mise en œuvre d'un plan d'action ainsi qu'un suivi et une réévaluation de la situation.

L'OBVRLY souhaite coordonner le processus de concertation et de mobilisation des acteurs visés afin d'obtenir des plans d'action qui reflète les enjeux spécifiques de chacun des lacs. **De nombreuses**

Qu'est-ce qu'un plan directeur de lac?

Il s'agit d'un document permettant une gestion intégrée d'un lac et de son bassin versant, comprenant notamment :

- ♦ Un portrait détaillé du lac (qualité de l'eau, paramètres physico-chimiques, faune et flore) et de son bassin versant (utilisation du territoire, bandes riveraines, sources de contamination)
- Un diagnostic précis des principales problématiques observées et de leurs causes potentielles ou avérées
- Un plan d'action complet réalisé suite à un processus de concertation avec différents acteurs régionaux et reposant sur l'identification des enjeux et objectifs liés à la santé du lac

consultations auront donc lieu à l'aide de nouveaux outils numériques permettant de respecter les consignes gouvernementales actuellement en vigueur en raison du contexte sanitaire. Le projet vise également à mettre à jour plusieurs données environnementales, notamment en ce qui a trait à la qualité de l'eau des lacs, et ce, en impliquant l'expertise développée par l'OBVRLY ainsi que la participation des propriétaires riverains.

Au-delà de leur dimension environnementale, les plans directeurs de lacs visent à valoriser et à renforcer le travail des différents groupes d'acteurs impliqués dont chacun est porteur d'un rôle différent et complémentaire dans la restauration ou la préservation d'un écosystème. L'avantage d'œuvrer à une échelle souvent réduite découle du fait que le plan d'action peut être davantage précis et porter uniquement sur les problématiques observées sur un territoire restreint. De plus, le nombre d'acteurs impliqués est généralement plus modeste, ce qui peut faciliter la coordination et l'arrimage des projets.

Stratégie québécoise de l'eau 2018-2030

Québec 🚟

La santé du lac près de chez vous vous intéresse ? Restez informé de nos consultations à venir et des suites du projet via <u>notre site Web</u>, <u>page Facebook</u> ou en <u>contactant le responsable du projet</u> directement.



Pour aider au consentement éclairé



La vaccination prépare votre corps à se défendre contre un virus ou une bactérie.

Le vaccin aide votre système immunitaire à combattre efficacement le virus responsable de la COVID-19.

POURQUOI DEVRAIS-JE ME FAIRE VACCINER?

- > Pour être protégé de la COVID-19 et ne pas en être malade.
- Même si plusieurs personnes guérissent sans traitement, d'autres peuvent décéder de la COVID-19. Elle peut aussi entrainer des problèmes cardiaques ou respiratoires tels qu'une pneumonie, ou des problèmes du système nerveux.

Québec.ca/vaccinCOVID

1877 644-4545

QUELS SONT LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS APRÈS LA VACCINATION?



douleur à l'endroit où l'injection a été faite;



fatigue, mal de tête, douleurs aux muscles ou aux articulations et fièvre.

Ces symptômes légers à modérés disparaissent généralement après un ou deux jours. Pour les soulager, vous pouvez prendre un médicament contre la fièvre ou la douleur (ex. : acétaminophène ou ibuprofène).

QUELS SONT LES AUTRES SYMPTÔMES PLUS RARES?

Les réactions allergiques sont rares. Quand elles surviennent, c'est habituellement dans les minutes suivant la vaccination, lorsque les personnes sont encore sous surveillance. Ces dernières sont donc immédiatement traitées.

Au cours des mois à venir, tant qu'une grande majorité de la population ne sera pas vaccinée, la COVID-19 sera présente.

On continue de bien se protéger!



Gardez vos distances



Couvrez votre visage



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains





Comité des Fêtes du 150e

AVEZ-VOUS VOTRE DALLE PERSONNALISÉE OU CELLE DE VOTRE FAMILLE?

Dans le cadre du 150e anniversaire de la municipalité, nous vous invitons à vous procurer une dalle qui pavera la surface près du préau Canadel.

Vous désirez laisser votre marque ou celle de vos proches dans l'histoire de notre municipalité?

Profitez de la vente de dalles personnalisées pour laisser votre empreinte, celle de vos parents, grands-parents ou petits-enfants!

Vous êtes un organisme ou une entreprise et désirez contribuer à votre milieu d'une façon différente ? Profitez également de cette occasion! Il est encore temps de le faire, mais ne tardez pas trop!

Formulaire d'inscription disponible sur le site web municipal. Des questions? 819-265-2046 #2802





Michel Bourassa



Siège # 1



Lorraine L. Lambert Siège # 2



Pierre Picotte Siège #3



Jean-Pierre Frappier Siège #4



Alexis Charbonneau Mélanie Lacoursière Siège #5



Siège # 6

COORDONNÉES:

101, rue de l'Hôtel-de-Ville, Saint-Alexis-des-Monts (QC) J0K 1V0 Téléphone : 819-265-2046 / Télécopieur : 819-265-2481 Courriel: info@saint-alexis-des-monts.ca Site internet: www.saint-alexis-des-monts.ca

HORAIRE DES BUREAUX:

Lundi au jeudi : 8h30 à midi et de 13h00 à 16h30 Vendredi: 9h00 à midi et de 13h00 à 16h00